

# COLHEITAS DE SANGUE ANO 2020

## Lions Clube de Espinho

e-mail: [zereismaia@gmail.com](mailto:zereismaia@gmail.com)

tel. 22 200 52 23

### "DAR SANGUE É SEGURAR VIDAS"

(21 Brigadas)

| <b>Local</b>                                         | <b>datas</b> |        |        |
|------------------------------------------------------|--------------|--------|--------|
| <b>Regimento de Engenharia de Espinho</b>            | 14/jan       | 06/out |        |
| <b>Bairro de Anta</b>                                | 10/fev       | 08/out |        |
| <b>Guetim</b>                                        | 01/mar       | 07/jun | 07/out |
| <b>Paramos</b>                                       | 08/mar       | 14/jun | 15/set |
| <b>Anta</b>                                          | 21/mar       | 25/jul | 24/nov |
| <b>Espinho - Centro Social Paroquial de Silvalde</b> | 11/abr       | 15/ago | 17/nov |
| <b>Espinho</b>                                       | 26/abr       | 30/ago | 27/dez |
| <b>Praia de Espinho</b>                              | 02/ago       |        |        |
| <b>Praia de Paramos</b>                              | 08/ago       |        |        |

Colheitas a realizar das 9h00 às 13h00