

## **PF38 – São necessários cuidados especiais após a dádiva?**

Apenas lhe são colhidos cerca de 450ml de sangue. As proteínas sanguíneas existentes neste volume são rapidamente repostas em circulação pelo organismo. Após a dádiva de sangue qualquer pessoa pode voltar à sua ocupação normal. Contudo, algumas atividades profissionais tais como: pilotos de avião, maquinistas de comboio, mergulhadores ou trabalhos em altura, não devem ser exercidas nas horas seguintes à dádiva. Todas as recomendações ser-lhe-ão dadas pelo profissional de saúde que o acompanha durante a dádiva.