



# Federação das Associações de Dadores de Sangue

## Dirigentes e Dadores - 2018

**FAS Portugal**  
Formação

## Os Dirigentes: Estrutura de valores

- 🔥 Espírito de serviço.
- 🔥 **Servir, não servir-se.**
- 🔥 Fazer sempre parte da solução, nunca do problema.
- 🔥 O mais importante é ter, **sempre**, como denominador comum os doentes.



## Os Jovens: O Futuro

- 🔥 Passar saberes é **obrigatório**, sob pena de se perderem valores e sabedoria.
- 🔥 Todos os dirigentes que não garantem esta continuidade, não devem existir como tal.



## FAS – Portugal: Formação



**Portugal necessita de 900 dádivas por dia.**



## Objetivo: Transmitir saberes

- 🔴 Já ouvi de gente muito responsável, comentários muito tristes: “Os dadores não precisam de saber nada do sangue, precisam é de dar sangue”.
- 🔴 Temos de saber, para poder informar.
- 🔴 Temos de saber, para ter espírito crítico.



## Informar

🔴 Para garantir a qualidade e a segurança do sangue, não pode haver contrapartidas.

**O sangue não tem preço.**

🔴 Há dadores em algumas partes do mundo, que dão sangue para matar a fome.

🔴 Ser dador é de uma responsabilidade enorme, para quem dá e depois e para quem trata o sangue.



## FAS – Portugal: Formação



**Segurança na dádiva**



# Incentivar

- ♦ Dirigentes e responsáveis à necessidade de formação.
- ♦ Sensibilizar para a dádiva de sangue.
- ♦ **Sensibilizar jovens.**
- ♦ Sensibilizar dadores de primeira vez.



## FAS – Portugal: Formação



## Fundamental

- 🔥 A segurança do doente tem de começar na **consciência do dador**.
- 🔥 Nem o doente conhece o dador, nem o dador conhece o doente.
- 🔥 Os doentes são o nosso objetivo, devemos ajudá-los no anonimato com **altruísmo** e de forma **benévola**, com **verdade** e com **qualidade**.



## FAS – Portugal: Formação



**Responsabilidade**



## Antes e depois de 1987

- 🔥 Em Portugal **18** por **1000** davam sangue.
- 🔥 Morriam diariamente doentes **por falta de sangue**, ou relação associada.
- 🔥 Os Hospitais **exigiam** aos familiares dos doentes dádivas até às 16 horas da véspera da intervenção. Se não aparecessem, a mesma **não seria realizada**.



## FAS – Portugal: Formação

🔴 Em **1987**, oficializou-se a Associação de Dadores de Sangue de V. N. de Gaia.

🔴 Criou-se um protocolo com o Hospital em que este **deixava de exigir sangue aos familiares dos doentes** e o sangue que faltasse seria assegurado.

🔴 Só em **1989** a dádiva **deixou de ser remunerada.**



## FAS – Portugal: Formação

🔴 Em **1992**, criou-se o **Centro Regional de Sangue de Coimbra**, que possibilitou e potenciou este trabalho, tornando-se no centro com mais recolhas do país.

🔴 Em **2017**, **34** por **1000** deram sangue.

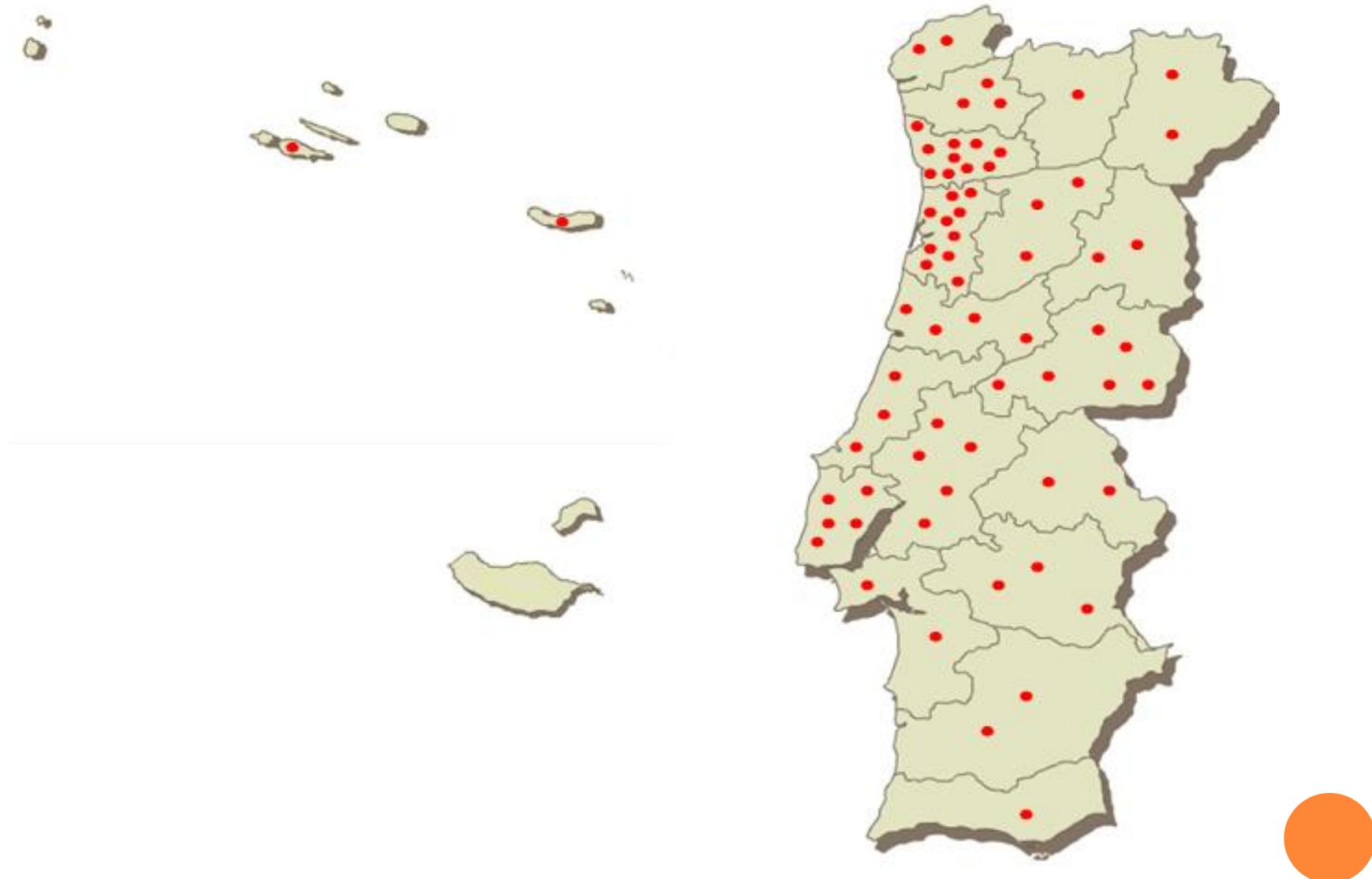


## Por onde andamos

- 🔥 Viana do Castelo
- 🔥 Braga
- 🔥 Bragança
- 🔥 Porto
- 🔥 Aveiro
- 🔥 Viseu
- 🔥 Guarda
- 🔥 Coimbra
- 🔥 Faro
- 🔥 Castelo Branco
- 🔥 Leiria
- 🔥 Santarém
- 🔥 Portalegre
- 🔥 Lisboa
- 🔥 Évora
- 🔥 Setúbal
- 🔥 Beja
- 🔥 Açores



# FAS – Portugal: Formação



## O que se dizia

- ◆ Pesar pelo menos **50 kg**.
- ◆ Dá-se cerca de **450 ml** de sangue.
- ◆ É sempre melhor dar, do que receber.
- ◆ Amar os outros é dar-se.
- ◆ Podemos dizer que não damos, mas não podemos dizer que não recebemos.
- ◆ **Traz um amigo também.**



# **DÊ SANGUE**



**Gota a gota salvamos vidas**



## Como aumentar as dádivas?!

- ♦ **Trabalho** das Associações e Grupos de dadores.
- ♦ **Ação** junto dos dadores, nas Igrejas, nas escolas, nas associações, no nosso ambiente de trabalho, no café, junto dos nossos amigos, etc.
- ♦ **Formação** escuteiros, alunos, pais e redes sociais.



## FAS – Portugal: Formação



**Dar sangue é dar vida**



## Acompanhar as colheitas

- 🔥 Receber bem os dadores.
- 🔥 Receber bem os profissionais de saúde.
- 🔥 Privilegiar a mesa de refeição para convívio e esclarecimento.
- 🔥 Mostrar interesse pelo dador.





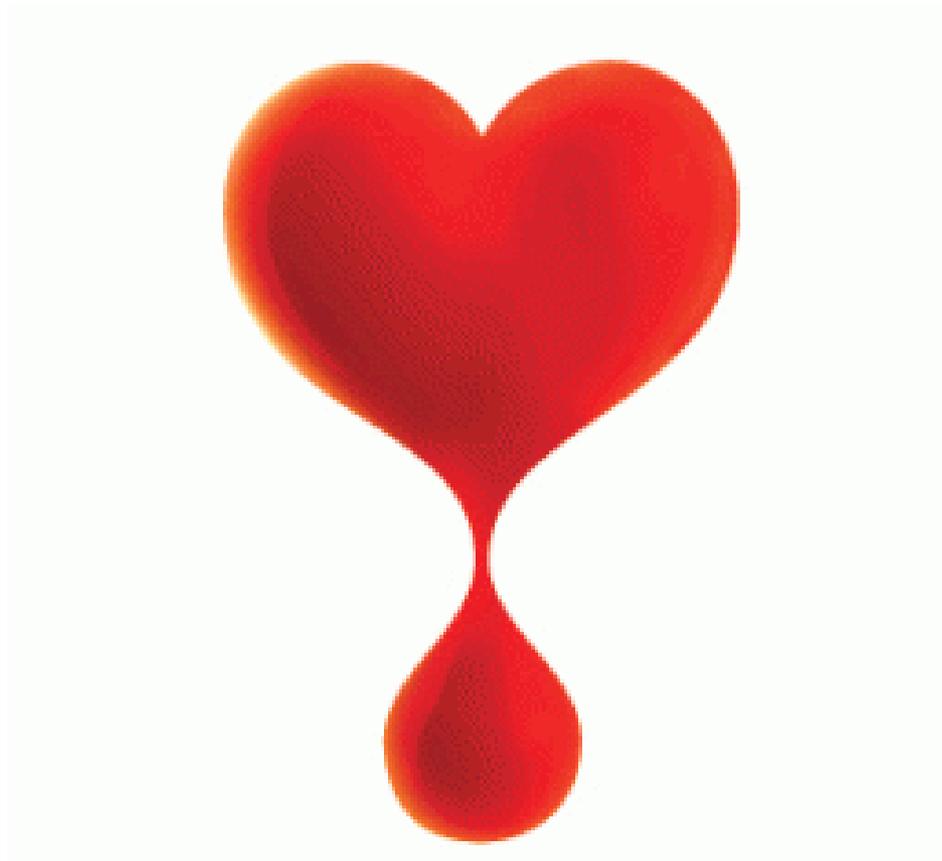
**Porque a solidariedade não tira férias**  
**Dê Sangue**



## Taxas moderadoras: É uma atenção, não reivindicação

- 🔥 Isenção do pagamento de taxas moderadoras nos Centros de Saúde e Hospitais.
- 🔥 Isento se tiver efetuado mais de **30** dádivas.
- 🔥 Isento se tiver **2** dádivas nos últimos **12** meses, incluindo os candidatos à dádiva impedidos temporariamente ou definitivamente de dar sangue, desde que tenham efetuado **10** ou mais dádivas.





**Dar sangue é segurar vidas**



## FAS – Portugal: Formação

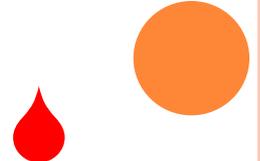


**Dar sangue é um ato de amor!**  
**Dá... dado**



# Taxas moderadoras: Massa crítica

- 🔥 Os dadores, de uma forma geral, têm saúde e poderão ir ao hospital esporadicamente.
- 🔥 Quando damos, **damos de graça**, não esperamos nada em troca.
- 🔥 O **sentido reivindicativo é grave**, porque não estamos a dar, estamos a trocar e exigir.
- 🔥 A OMS, a Cruz Vermelha e a FIODS têm como objetivo que a dádiva de sangue seja **totalmente benévola até 2020**, em todo o mundo.



## O sangue: Processamento

- 🔴 No início a transfusão era **sangue total**.
- 🔴 No final da **década de 80**, iniciou-se o processamento do sangue.
- 🔴 Três grandes componentes:  
**plaquetas, glóbulos vermelhos e plasma.**
- 🔴 Uma dádiva pode dar para **3** doentes.



## FAS – Portugal: Formação



**Plaquetas 1%, Plasma 55%**  
**Glóbulos vermelhos 44%**



# Plaquetas

- ◆ Duração de **7** dias.
- ◆ Aplicados em doentes do **foro oncológico**.
- ◆ Uma transfusão de plaquetas necessita de **5** dadores.
- ◆ Há doentes que recebem plaquetas **diariamente**.



## FAS – Portugal: Formação



**Concentrado de plaquetas**

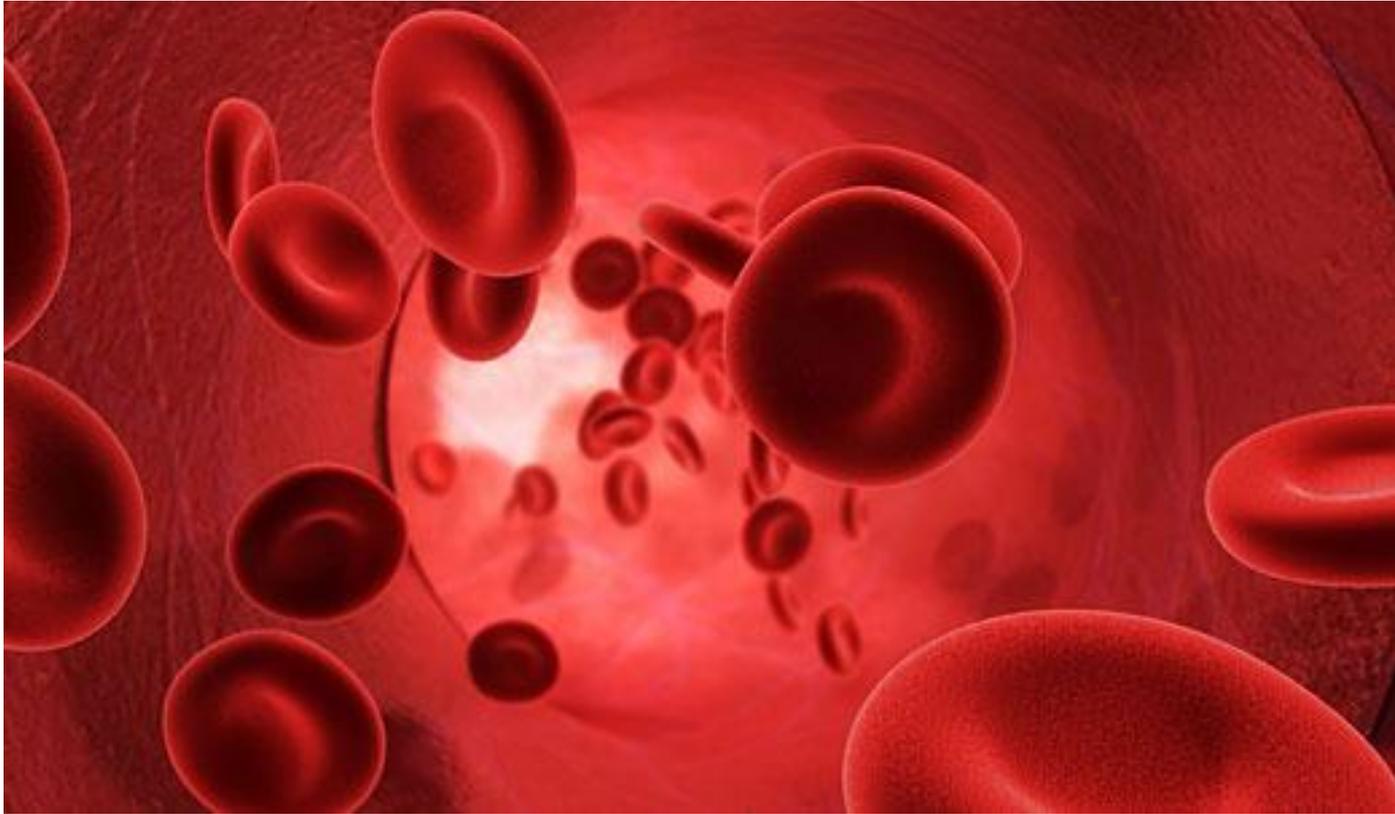


# Glóbulos vermelhos

- ♦ Duração de **42** dias a uma temperatura de **2º C**.
- ♦ Utilizado em **operações**, quando há perdas de sangue.
- ♦ Utilizado em intervenções, **acidentes** com perda de sangue.
- ♦ As plaquetas e os glóbulos vermelhos, salvam **milhares de doentes**.



## FAS – Portugal: Formação



**Glóbulos vermelhos**



## Plasma para transfusão

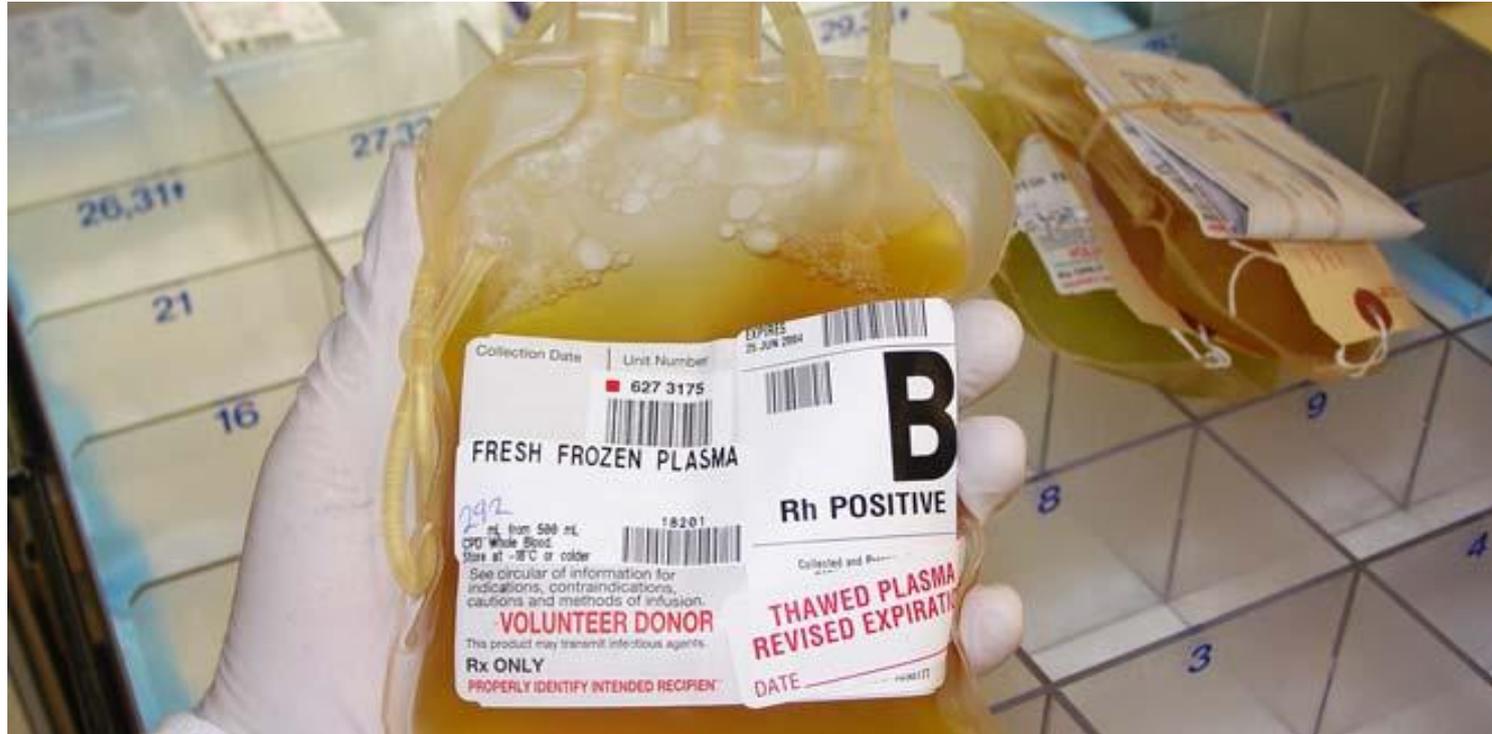
- ♦ Duração de **3** anos a uma temperatura de **-40° C**.
- ♦ O plasma é colocado em **quarentena**.
- ♦ O **IPST** tem plasma fresco inativado, disponível para os hospitais, proveniente dos doadores portugueses, desde finais de 2014.
- ♦ É utilizado fresco em **operações**, em intervenções provenientes de **acidentes** e em **queimados**.
- ♦ É considerado hoje a **parte nobre do sangue**.



## Plasma - Fracionamento

- 🔥 O princípio é de que o plasma dos portugueses **não deve ser misturado** com o proveniente de outras origens em que a dádiva benévola não se pratica.
- 🔥 O plasma dos portugueses que vai para fracionamento deve sair do país e voltar em medicamentos.
- 🔥 Para isto é imperativo que todo o plasma português, do IPST e dos hospitais se junte para dar **economia de escala**.
- 🔥 Aqui compete ao governo e ao estado, determinar **Interesse Público**, para não se assistir à pouca vergonha da impugnação sistemática dos concursos para o efeito.

## FAS – Portugal: Formação



# Plasma fresco congelado



# Período de janela (Incubação)

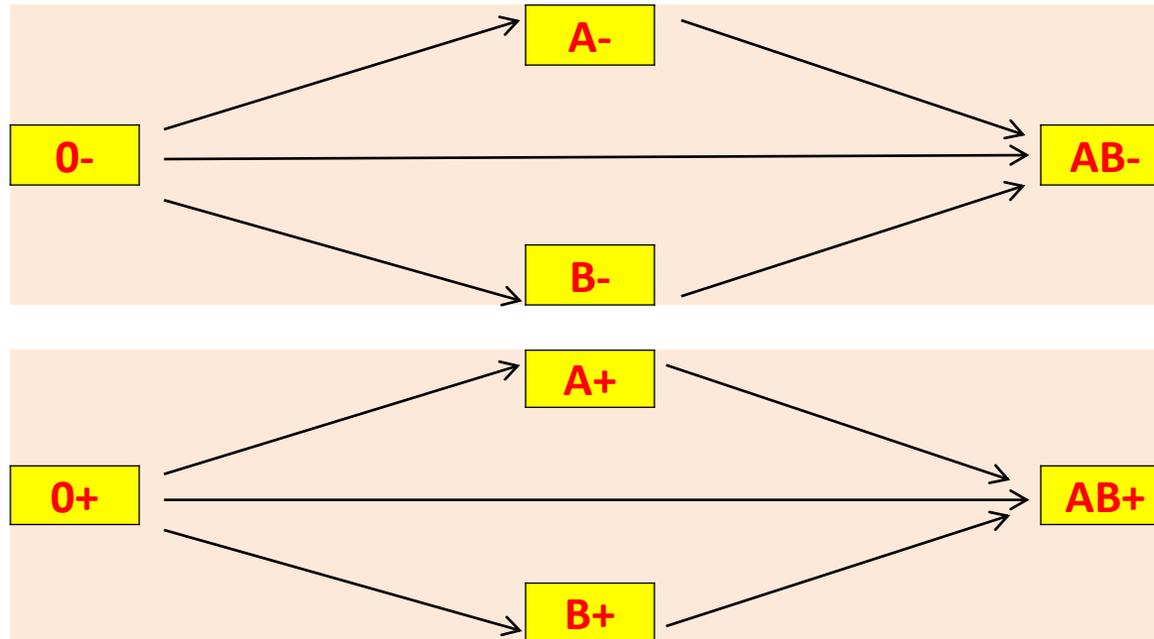
🔴 HIV/Sida ----- **11** dias

🔴 Hepatite C ----- **21** dias

🔴 Hepatite B ----- **31** dias.



# O sangue: Compatibilidades



**RH-** DÃO AOS NEGATIVOS E POSITIVOS DA MESMA LETRA.

**RH+** DÃO SÓ AOS POSITIVOS DA MESMA LETRA.

**O-** DÁ A TODOS OS POSITIVOS E NEGATIVOS.

**O+** DÁ A TODOS OS POSITIVOS.



# Portugal e os tipos de sangue

🔴 **A** ----- **46,6%**

🔴 **B** ----- **7,7%**

🔴 **O** ----- **42,3%**

🔴 **AB** ----- **3,4%**

🔴 **RH+** ----- **85,5%**

🔴 **RH-** ----- **14,5%**



## Gestão das unidades de sangue

🔴 Todos que aplicam unidades de sangue, médicos, hospitais, etc., têm que garantir com responsabilidade a gestão correta dessas unidades de sangue, para que não se desperdicem.

🔴 Esta problemática também tem que ser alvo de **formação dos dirigentes.**



## FAS – Portugal: Formação



**Unidades de sangue total**



## Medula óssea

- 🔥 Compatibilidade total é de **1** para **100 000**.
- 🔥 Dando sangue, estamos no imediato a ajudar esses doentes, para que se **mantenham vivos** e com **qualidade de vida**.
- 🔥 **Convidamos todos**, para que não se limitem a serem potenciais dadores de medula, para a longínqua hipótese de poderem vir a ajudar, mas também dando sangue para ser utilizado de imediato.
- 🔥 Haja o que houver, **nunca deixem de dar sangue.**

## Comportamento de risco

- 🔥 Tanto faz ser homo ou heterossexual, não há discriminação por grupos de risco, mas sim por comportamentos de risco.
- 🔥 Debate-se este assunto com um olhar, **“técnico e científico”**
- 🔥 Os infetados pelo HIV/SIDA estão definitivamente proibidos de dar sangue.
- 🔥 Se teve outro parceiro sexual, não deve dar sangue. 

**DOAÇÃO DE SANGUE  
PARA QUEM DOA SÃO ALGUNS MINUTOS,  
PARA QUEM RECEBE É UMA VIDA INTEIRA.**



***Um pequeno gesto muda a vida de muita gente.***



## **FAS: Representação internacional**

Presidência do Comité Continental Europeu da FIODS

♦ Joaquim Mendes Silva

Conselheiro do Comité executivo da FIODS

♦ Dr. Domingos Guerra Maneta

Membro do Comité Médico da FIODS

♦ Dr.<sup>a</sup> Maria Helena Gonçalves



## Atividades

- 🔥 Comité jovem
- 🔥 Website
- 🔥 Livros e revistas



## Apelo

🔥 Caríssimos dirigentes e dadores, as Plaquetas e os Glóbulos vermelhos, **salvam milhares de doentes.**

🔥 **Nunca deixem de dar sangue.**

🔥 Para nossa vergonha, somos o único país da Europa desenvolvida que não aproveitamos totalmente o nosso Plasma.

🔥 Os doentes são o nosso objetivo e devemos ajudá-los no **anonimato**, com **altruísmo** e de forma **benévola**, com **verdade** e com **qualidade**.

## FAS – Portugal: Formação



***"A melhor recompensa que podes ter...  
... é a felicidade de poderes dar sangue."***



## **FAS – Portugal: Formação**

🔥 Nós, nunca perdemos o nosso lugar, nem a nossa sabedoria.

🔥 Quanto mais damos, mais aprendemos e mais respeitados nos tornamos.

***"Um bom mestre ficará recordado para sempre."***

***Muito obrigado pela VOSSA atenção.***

***Questões?.....***

