



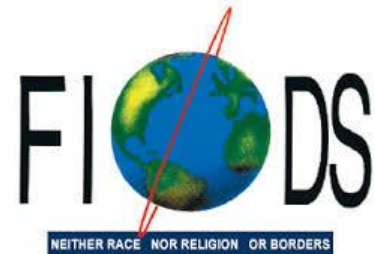
Federação das Associações de Dadores de Sangue

Escolas - 2018

FAS Portugal

Filiadas: 67 Associações

- É filiada na FIODS.



- É filiada na C.P.V.




FAS: Representação internacional

- ♦ Presidência do Comité Continental Europeu da FIODS.
- ♦ Membro Conselheiro do Comité executivo da FIODS.
- ♦ Membro do Comité Médico da FIODS.



Objetivo: Informar e Formar

- 🔴 Sobre a Dádiva de Sangue.
 - 🔴 Promover colheitas de sangue.
 - 🔴 O **sangue não tem preço**. Para garantir a qualidade e segurança do sangue, não pode haver contrapartidas.
 - 🔴 Ser dador é ser responsável.
- 

Quem pode dar sangue

- 🔥 Todas as pessoas entre os **18** e os **65** anos.
- 🔥 Ser saudável. Tomar o pequeno almoço.
- 🔥 Pesar pelo menos **50 kg**.
- 🔥 Ninguém dá sangue **sem auscultação médica**.
- 🔥 Dá-se cerca de **450 ml**.



FAS – Portugal: Formação



Segurança na dádiva



Procedimentos

- 🔥 O material é utilizado só uma vez.
- 🔥 A dádiva demora cerca de 30 minutos.
- 🔥 O sangue que damos, não nos faz falta.
- 🔥 **Traz um amigo também.**





Fundamental

- 🔥 A segurança do doente tem de começar na **consciência do dador**.
- 🔥 Nem o doente conhece o dador, nem o dador conhece o doente.
- 🔥 Devemos ajudar os doentes no anonimato com **altruísmo** de forma **benévola**, com **verdade** e com **qualidade**.



FAS – Portugal: Formação



Responsabilidade



Saber que

- 🔥 Enfermeiros orientam após a dádiva.
- 🔥 Refeição ligeira no local após a dádiva.
- 🔥 Recuperação passadas algumas horas.
- 🔥 Não se submeter a esforços.



Como evoluiu Portugal

- 🔥 **1987** – **18** por **1000** davam sangue.
- 🔥 **2017** – **34** por **1000** deram sangue.
- 🔥 Esta evolução é fruto da generosidade de muitos.



FAS – Portugal: Formação



Portugal necessita de 900 dádivas por dia.



DÊ SANGUE



Gota a gota salvamos vidas



Como aumentar as dádivas?!

♦ **Trabalho** das Associações e Professores.

♦ **Ação** nas Igrejas, nas escolas, nas associações, no nosso ambiente de trabalho, no café, junto dos nossos amigos, etc.

♦ **Formação** escuteiros, alunos, pais e redes sociais.



FAS – Portugal: Formação



Dar sangue é dar vida





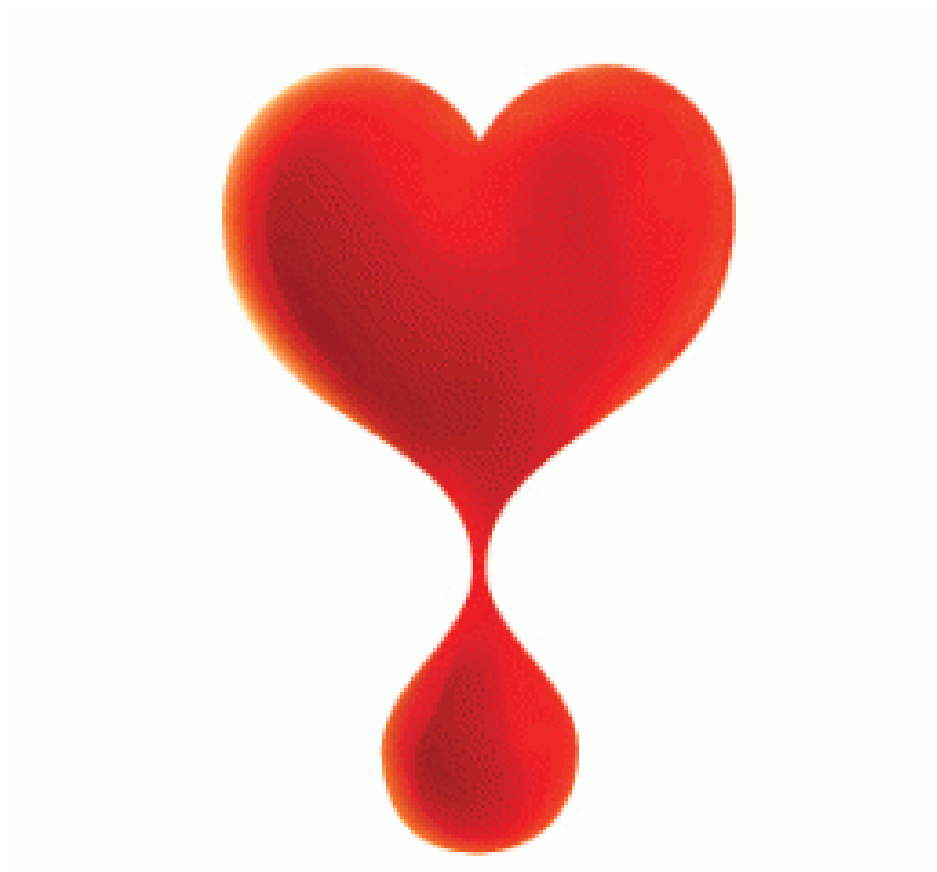
Porque a solidariedade não tira férias
Dê Sangue



Taxas moderadoras: É uma atenção, não reivindicação

- ♦ Isenção do pagamento de taxas moderadoras nos Centros de Saúde e Hospitais.
- ♦ Isento se tiver efetuado mais de **30** dádivas.
- ♦ Isento se tiver **2** dádivas nos últimos **12** meses, incluindo os candidatos à dádiva impedidos temporariamente ou definitivamente de dar sangue, desde que tenham efetuado **10** ou mais dádivas.





Dar sangue é segurar vidas



FAS – Portugal: Formação



Dar sangue é um ato de amor!

Dá... dado



O sangue: Processamento

- 🔴 No início a transfusão era **sangue total**.
- 🔴 No final da **década de 80**, iniciou-se o processamento do sangue.
- 🔴 Três grandes componentes:
plaquetas, glóbulos vermelhos e plasma.
- 🔴 Uma dádiva pode dar para **3** doentes.



FAS – Portugal: Formação



Paquetas 1%, Plasma 55%
Glóbulos vermelhos 44%



Plaquetas

- ◆ Duração de **7** dias.
- ◆ Aplicados em doentes do **foro oncológico**.
- ◆ Uma transfusão de plaquetas necessita de **5** dadores.
- ◆ Há doentes que recebem plaquetas **diariamente**.



FAS – Portugal: Formação



Concentrado de plaquetas

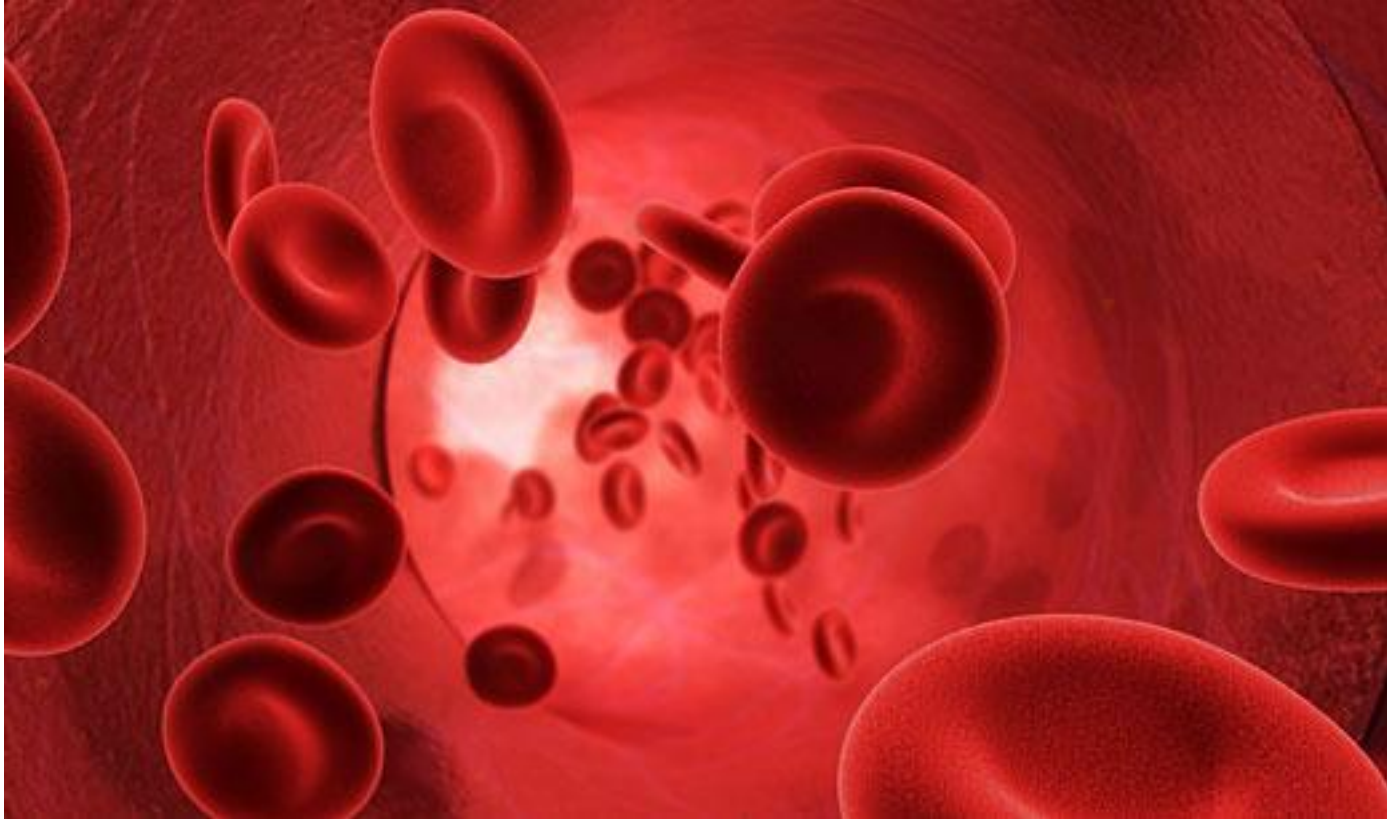


Glóbulos vermelhos

- ♦ Duração de **42** dias a uma temperatura de **2º C**.
- ♦ Utilizado em **operações**, quando há perdas de sangue.
- ♦ Utilizado em intervenções, **acidentes** com perda de sangue.
- ♦ As plaquetas e os glóbulos vermelhos, salvam **milhares de doentes**.



FAS – Portugal: Formação



Glóbulos vermelhos




Plasma para transfusão

- ♦ Duração de **3** anos a uma temperatura de **-40° C**.
- ♦ O plasma é colocado em **quarentena**.
- ♦ O IPST, tem plasma fresco inativado, disponível para os hospitais, proveniente dos doadores portugueses, desde finais de 2014.
- ♦ É utilizado fresco em **operações**, em intervenções provenientes de **acidentes** e em **queimados**.
- ♦ É considerado hoje a **parte nobre do sangue**.



Plasma - Fracionamento

- 🔥 O princípio é de que o plasma dos portugueses **não deve ser misturado** com o proveniente de outras origens em que a dádiva benévola não se pratica.
 - 🔥 O plasma dos portugueses que vai para fracionamento deve sair do país e voltar em medicamentos.
 - 🔥 Para isto é imperativo que todo o plasma português, do IPST e dos hospitais se junte para dar **economia de escala**.
 - 🔥 Aqui compete ao governo e ao estado, determinar **Interesse Público**.
- 

FAS – Portugal: Formação



Plasma fresco congelado

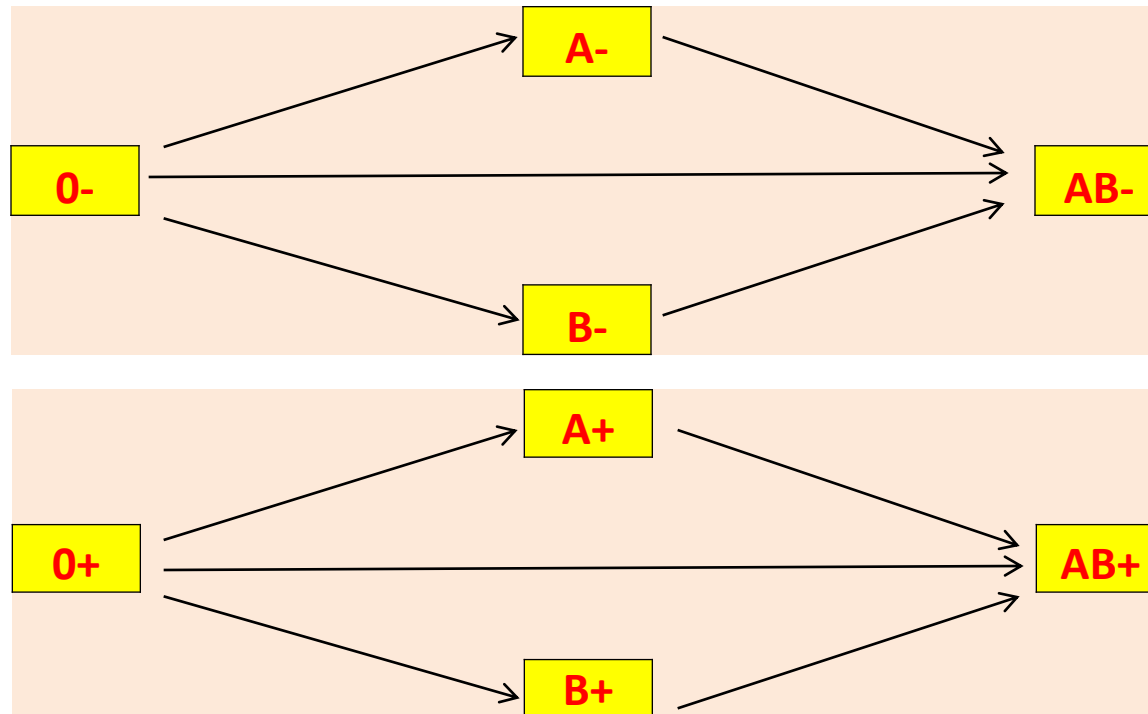


Período de janela (Incubação)

- 🔴 HIV/Sida ----- **11** dias
- 🔴 Hepatite C ----- **21** dias
- 🔴 Hepatite B ----- **31** dias



O sangue: Compatibilidades



RH- DÃO AOS NEGATIVOS E POSITIVOS DA MESMA LETRA.

RH+ DÃO SÓ AOS POSITIVOS DA MESMA LETRA.

0- DÁ A TODOS OS POSITIVOS E NEGATIVOS.

0+ DÁ A TODOS OS POSITIVOS.



Portugal e os tipos de sangue

🔴 A ----- 46,6%

🔴 B ----- 7,7%

🔴 O ----- 42,3%

🔴 AB ----- 3,4%

🔴 RH+ ----- 85,5%

🔴 RH- ----- 14,5%



FAS – Portugal: Formação




Unidades de sangue total



Medula óssea

- 🔥 Compatibilidade total é de **1** para **100 000**.
- 🔥 Dando sangue, estamos no imediato a ajudar esses doentes, para que se **mantenham vivos** e com **qualidade de vida**.
- 🔥 **Convidamos todos**, para que não se limitem a serem potenciais dadores de medula, para a longínqua hipótese de poderem vir a ajudar, mas também dando sangue para ser utilizado de imediato.
- 🔥 Haja o que houver, **nunca deixem de dar sangue.**

Comportamento de risco

- 🔥 Tanto faz ser homo ou heterossexual, não há discriminação por grupos de risco, mas sim por comportamentos de risco.
- 🔥 Debate-se este assunto com um olhar
“técnico e científico”
- 🔥 Os infetados pelo HIV/SIDA estão definitivamente proibidos de dar sangue.
- 🔥 Se teve outro parceiro sexual, não deve dar sangue. 

**DOAÇÃO DE SANGUE
PARA QUEM DOA SÃO ALGUNS MINUTOS,
PARA QUEM RECEBE É UMA VIDA INTEIRA.**



Um pequeno gesto muda a vida de muita gente



FAS: Atividades

- 🔴 Comité jovem
- 🔴 Website
- 🔴 Livros e revistas



Apelo

🔥 Caríssimos jovens e dadores, as Plaquetas e os Glóbulos vermelhos, **salvam milhares de doentes.**

🔥 **Nunca deixem de dar sangue.**

🔥 Para nossa vergonha, somos o único país da Europa desenvolvida que não aproveitamos totalmente o nosso Plasma.

🔥 Os doentes são o nosso objetivo e devemos ajudá-los no **anonimato**, com **altruísmo** e de forma **benévola**, com **verdade** e com **qualidade**.

FAS – Portugal: Formação



***"A melhor recompensa que podes ter...
... é a felicidade de poderes dar sangue."***



FAS – Portugal: Formação

🔥 Nós, nunca perdemos o nosso lugar, nem a nossa sabedoria.

🔥 Quanto mais damos, mais aprendemos e mais respeitados nos tornamos.

"Um bom mestre ficará recordado para sempre."

Muito obrigado pela VOSSA atenção.

Questões?.....



José Vieira

