



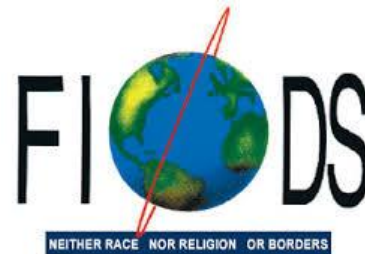
# Federação das Associações de Dadores de Sangue

## Jovens - 2019

**FAS Portugal**  
Formação

# Filiadas: 70 Associações

• É filiada na FIODS.



• É filiada na C.P.V.




## **FAS: Representação internacional**

- ♦ Tesoureiro Geral da FIODS.
- ♦ Membro Conselheiro do Comité Executivo da FIODS.
- ♦ Membro do Comité Médico da FIODS.



## Objetivo: Informar e Formar

- 🔴 Dádiva de Sangue.
  - 🔴 Colheitas de sangue.
  - 🔴 **O sangue não tem preço.** Para garantir a qualidade e segurança, não pode haver contrapartidas.\*
  - 🔴 Taxa moderadora uma atenção, não reivindicação.
- 

## Quem pode dar sangue ?

- 🔥 Todas as pessoas entre os **18** e os **65** anos.
- 🔥 Ser saudável. Tomar o pequeno almoço.
- 🔥 Pesar pelo menos **50 kg**.
- 🔥 Ninguém dá sangue sem auscultação médica.\*
- 🔥 Dá-se cerca de **450 ml**.



## FAS – Portugal: Formação



**Segurança na dádiva**



## Procedimentos

- 🔥 O material é utilizado só uma vez.\*
- 🔥 A dádiva demora cerca de 30 minutos.
- 🔥 O sangue que damos, não nos faz falta.
- 🔥 **Traz um amigo também.\***







## Fundamental

- 🔴 A segurança do doente tem de começar na **consciência do dador**.\*
- 🔴 Nem o doente **conhece o dador**, nem o dador **conhece o doente**.\*
- 🔴 Devemos ajudar os doentes no anonimato com **altruísmo** de forma **benévola**, com **verdade** e **qualidade**.

## FAS – Portugal: Formação



**Responsabilidade**



## Saber que

- ◆ Enfermeiros orientam após a dádiva.
- ◆ Refeição ligeira no local após a dádiva. **Porquê?\***
- ◆ Recuperação passadas algumas horas.
- ◆ Não se submeter a esforços.



## Como evoluiu Portugal

- 🔥 **1987** – **18** por **1000** davam sangue.\*
- 🔥 **2017** – **34** por **1000** deram sangue.\*
- 🔥 Esta evolução é fruto da generosidade de muitos.



## FAS – Portugal: Formação



**Portugal necessita de 900 dádivas por dia**



**DÊ SANGUE**



**Gota a gota salvamos vidas**



## Como aumentar as dádivas?!

💧 **Trabalho** das associações e professores.\*

💧 **Ação** nas igrejas, escolas, associações, no nosso ambiente de trabalho, café, junto dos nossos amigos, etc.

💧 **Formação** escuteiros, alunos, pais e redes sociais.\*



## FAS – Portugal: Formação



**Dar sangue é dar vida**





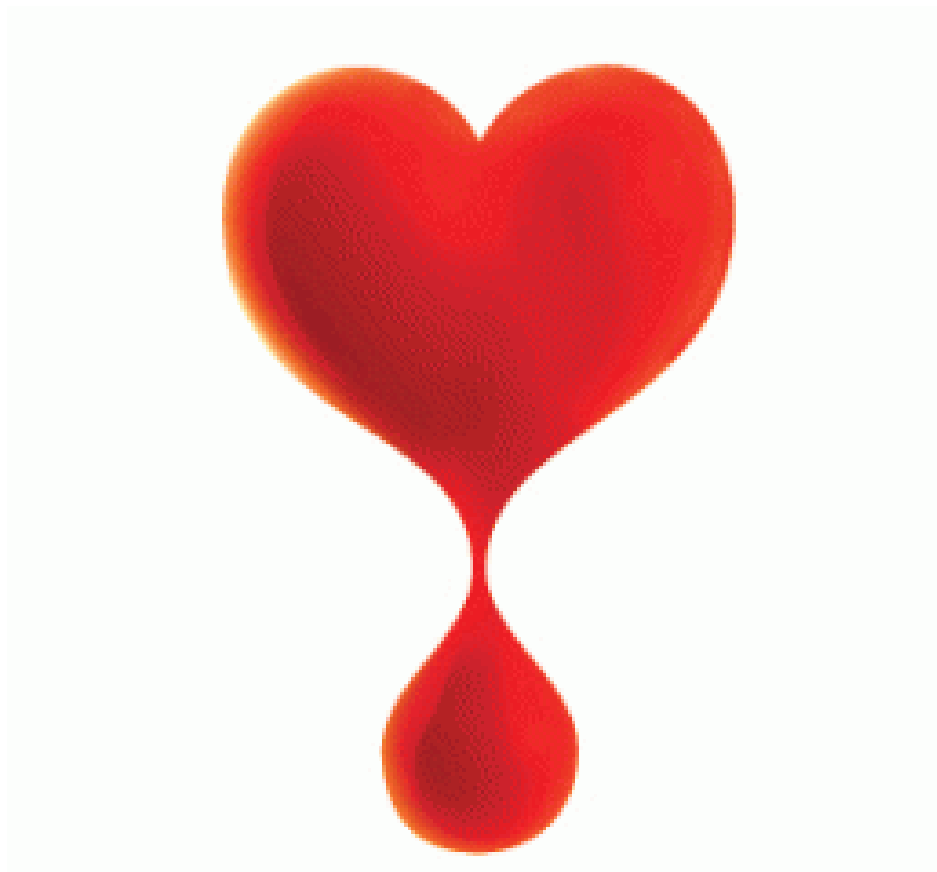


**Porque a solidariedade não tira férias**  
**Dê Sangue**



# Questões?





**Dar sangue é segurar vidas**



## FAS – Portugal: Formação



**Dar sangue é um ato de amor!**

**Dá... dado**



## O sangue: Processamento

- ◆ Transfusão era **sangue total**.
- ◆ Final da **década de 80**, início do processamento do sangue.
- ◆ Três grandes componentes:  
**plaquetas, glóbulos vermelhos e plasma.\***
- ◆ Uma dádiva pode dar para **3** doentes.\*



## FAS – Portugal: Formação



**Plaquetas 1%, Plasma 55%**  
**Glóbulos vermelhos 44%**



# Plaquetas

- ♦ Duração **5** a **7** dias.\*
- ♦ Aplicados em doentes do **foro oncológico**.\*
- ♦ Uma transfusão necessita de **5** dadores.\*
- ♦ Há doentes que recebem plaquetas **diariamente**.\*



## FAS – Portugal: Formação



**Concentrado de plaquetas**



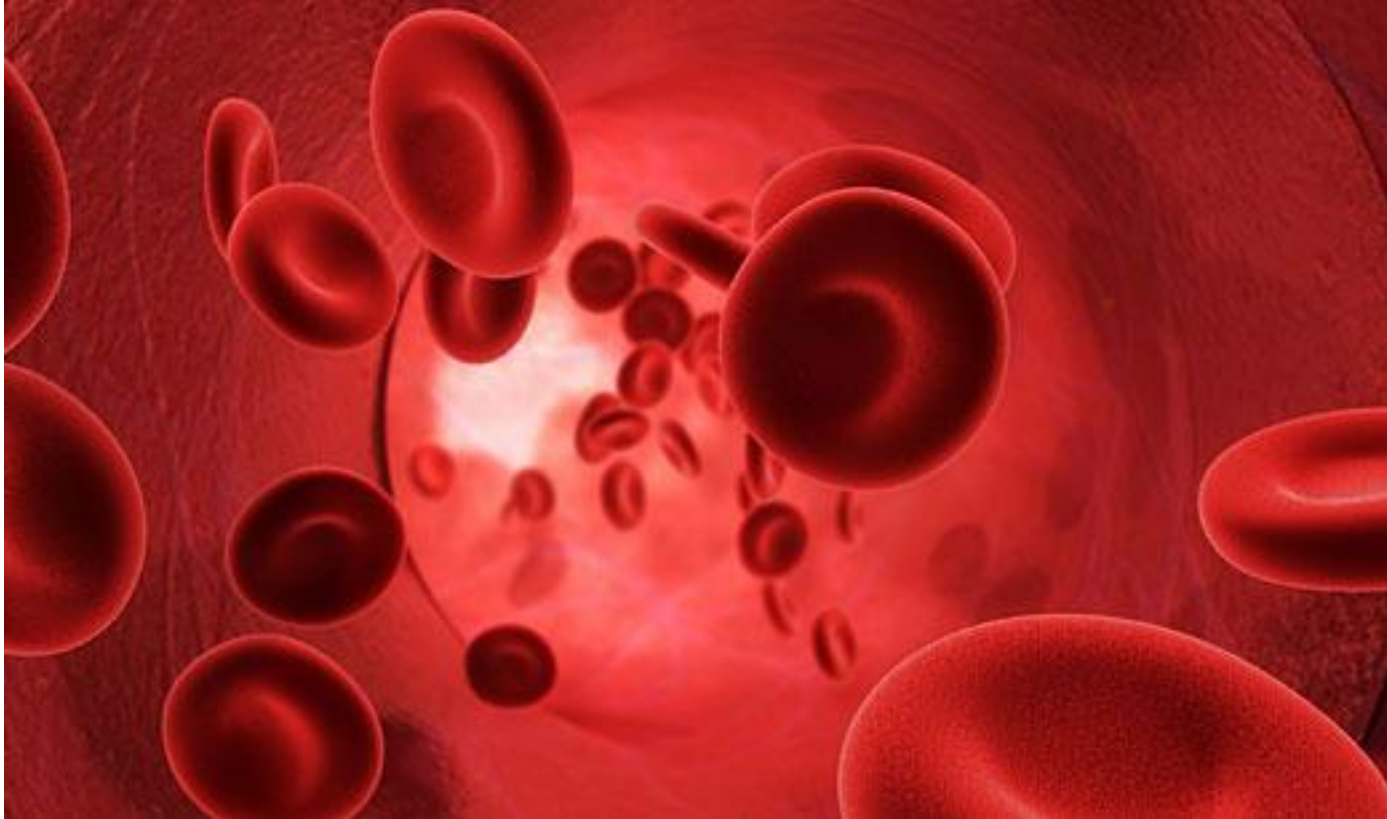


# Glóbulos vermelhos

- ◆ Duração de **42** dias a uma temperatura de **2° C**.\*
- ◆ Utilizado em **operações**.
- ◆ E **acidentados** com perda de sangue.
- ◆ As plaquetas e os glóbulos vermelhos salvam **milhares de doentes**.\*



## FAS – Portugal: Formação



**Glóbulos vermelhos**



## Plasma para transfusão

- ♦ Duração de **3** anos a uma temperatura de **-40° C**.\*
- ♦ O plasma é colocado em **quarentena**.\*
- ♦ O país é autossuficiente em plasma fresco inativado, proveniente dos doadores portugueses.
- ♦ É utilizado fresco em **operações** e **queimados**.
- ♦ É considerado hoje a **parte nobre do sangue**.



## Plasma - Fracionamento

- 🔥 O plasma dos portugueses que vai para fracionamento deve sair do país e voltar em medicamentos.
- 🔥 Dezembro 2018, recebemos pela 1ª vez medicamentos proveniente de **30.000** litros de plasma dos dadores portugueses.\*
- 🔥 O país precisa de **180.000** litros de plasma por ano.
- 🔥 Compete ao governo e ao estado, determinar **Interesse Público.**



## FAS – Portugal: Formação



**Plasma fresco congelado**



## Período de janela (Incubação)

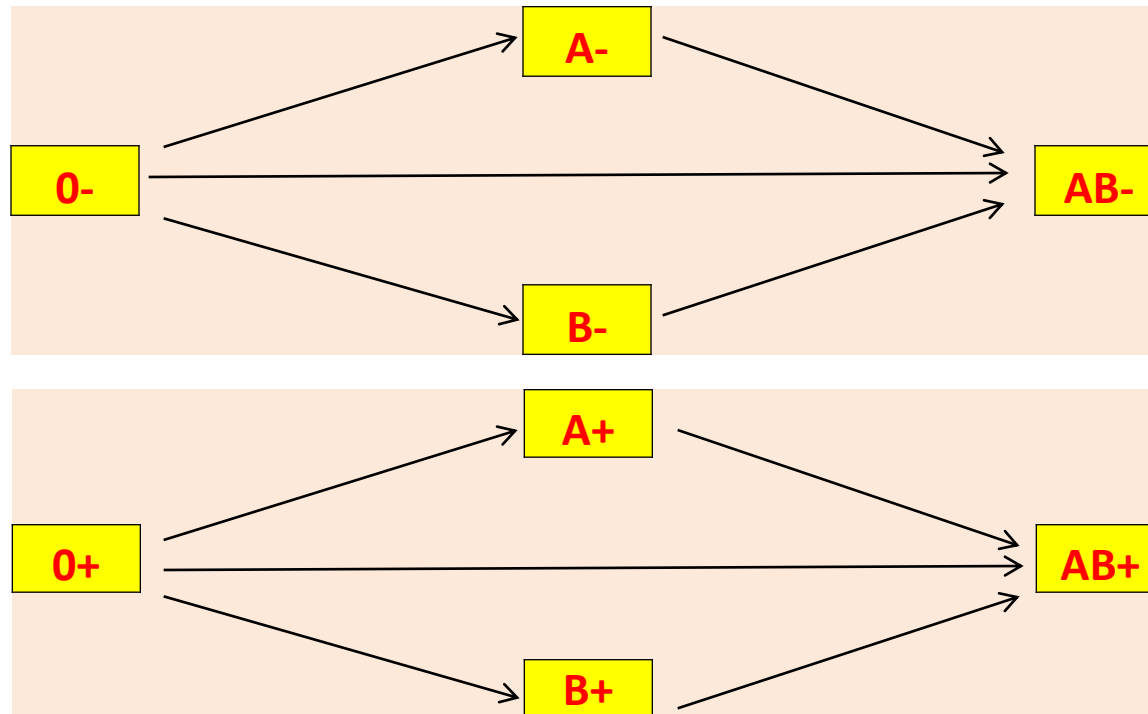
🔴 HIV/Sida ----- **11** dias

🔴 Hepatite C ----- **21** dias

🔴 Hepatite B ----- **31** dias



# O sangue: Compatibilidades



**RH-** DÃO AOS NEGATIVOS E POSITIVOS DA MESMA LETRA.

**RH+** DÃO SÓ AOS POSITIVOS DA MESMA LETRA.

**O-** DÁ A TODOS OS POSITIVOS E NEGATIVOS.

**O+** DÁ A TODOS OS POSITIVOS.



## Europa e os tipos de sangue

🔴 A ----- 46,6%

🔴 B ----- 7,7%

🔴 O ----- 42,3%

🔴 AB ----- 3,4%

🔴 RH+ ----- 85,5%

🔴 RH- ----- 14,5%





## FAS – Portugal: Formação



**Unidades de sangue total**




## Medula óssea

- 🔥 Compatibilidade total é de **1** para **100 000**.
- 🔥 Dando sangue, ajudamos no imediato esses doentes, para que se **mantenham vivos** e com **qualidade de vida**.\*
- 🔥 Convidamos todos, que não se limitem a ser potenciais dadores de medula, mas a dar sangue para ser utilizado de imediato.
- 🔥 Haja o que houver, **nunca deixem de dar sangue**.



## Comportamento de risco

- 🔥 Tanto faz ser homo ou heterossexual, não há discriminação por grupos de risco, mas sim por comportamentos de risco.
- 🔥 Debate-se este assunto com um olhar **“técnico e científico”**\*
- 🔥 Os infetados pelo HIV/SIDA estão definitivamente proibidos de dar sangue.
- 🔥 Se teve outro parceiro sexual, não deve dar sangue. 

**DOAÇÃO DE SANGUE  
PARA QUEM DOA SÃO ALGUNS MINUTOS,  
PARA QUEM RECEBE É UMA VIDA INTEIRA.**



***Um pequeno gesto muda a vida de muita gente***



## FAS: Atividades

🔴 Comitê jovem\*

🔴 Website: <http://fasportugal.org>

🔴 Livros e revistas



## Apelo

🔴 Caríssimos jovens, as plaquetas e os glóbulos vermelhos, **salvam milhares de doentes.**

🔴 **Nunca deixem de dar sangue.**

🔴 Para nossa vergonha, somos o único país da Europa desenvolvida que não aproveitamos **totalmente** o nosso plasma.\*

🔴 Devemos ajudar os doentes no **anonimato**, com **altruísmo**, de forma **benévola**, com **verdade e qualidade.**

## FAS – Portugal: Formação



***"A melhor recompensa que podes ter...  
... é a felicidade de poderes dar sangue."***



## FAS – Portugal: Formação

🔥 Nós, nunca perdemos o nosso lugar, nem a nossa sabedoria.

🔥 Quanto mais damos, mais aprendemos e mais respeitados nos tornamos.

***"Um bom mestre ficará recordado para sempre."***

*Muito obrigado pela Vossa atenção.*

*Questões?.....*



**José Vieira**

