




Federação das Associações de Dadores de Sangue

Dirigentes e Dadores

FAS Portugal
Formação

Os Dirigentes: Estrutura de valores

- 🔥 Espírito de serviço.
 - 🔥 Servir, não servir-se.*
 - 🔥 Fazer sempre parte da solução, nunca do problema.
 - 🔥 O mais importante é ter sempre, como denominador comum **os doentes**.
- 

Os Jovens: O Futuro

- 🔴 Passar saberes é **obrigatório**, sob pena de se perderem valores e sabedoria.*
- 🔴 As associações devem incluir jovens nas suas direções, é o garante da sua formação e continuidade.
- 🔴 Todos os dirigentes que não garantem esta continuidade, não devem existir como tal.



FAS – Portugal: Formação



Portugal necessita de 900 dádivas por dia




Objetivo: Transmitir saberes

- Temos de saber, para poder informar.
- Temos de saber, para ter espírito crítico.*
- Já ouvi de gente responsável: “Os dadores não precisam de saber nada do sangue, precisam é de dar sangue”.



Informar e formar

- 🔴 Dádiva de Sangue.
- 🔴 Colheitas de sangue.
- 🔴 **O sangue não tem preço.** Para garantir a qualidade e segurança, não pode haver contrapartidas.*
- 🔴 Taxa moderadora uma atenção, não reivindicação. 

FAS – Portugal: Formação



Segurança na dádiva



Incentivar


- ♦ Dirigentes e responsáveis à necessidade de formação.
- ♦ Sensibilizar para a dádiva de sangue.
- ♦ **Sensibilizar jovens.***
- ♦ Sensibilizar dadores de primeira vez.



FAS – Portugal: Formação



Fundamental

- 🔴 A segurança do doente tem de começar na **consciência do dador**.*
 - 🔴 Nem o doente **conhece o dador**, nem o dador **conhece o doente**.*
 - 🔴 Devemos ajudar os doentes no anonimato com **altruísmo** de forma **benévola**, com **verdade** e **qualidade**.
- 

FAS – Portugal: Formação



Responsabilidade



Como evoluiu Portugal

♦ **1987** – **18** por **1000** davam sangue.*

♦ **2017** – **34** por **1000** deram sangue.*

♦ Esta evolução é fruto da generosidade de muitos.



FAS – Portugal: Formação

- 🔴 Em **1987**, fomos ao encontro dos dadores nas suas localidades, com sensibilizações. Criaram-se associações.*
- 🔴 Os Hospitais exigiam aos familiares dos doentes dádivas até às 16h00 da véspera da intervenção. Se não aparecessem, **não seria realizada**.*
- 🔴 Os Hospitais deixaram de exigir sangue aos familiares dos doentes e o sangue que faltasse seria assegurado.*



FAS – Portugal: Formação

💧 Só em **1989** a dádiva deixou de ser remunerada.

💧 Em **1992**, nasceu o **Centro Regional de Sangue de Coimbra**, que possibilitou e potenciou este trabalho, tornando-se no centro com mais recolhas do país.

💧 Assim o sangue passou a esperar pelo doente e não o doente pelo sangue.



O que se dizia

- 💧 Pesar pelo menos **50 kg**.
- 💧 Dá-se cerca de **450 ml** de sangue.
- 💧 É sempre melhor dar, do que receber.
- 💧 Amar os outros é dar-se.
- 💧 Podemos dizer que não damos, mas não podemos dizer que não recebemos.
- 💧 **Traz um amigo também.***



DÊ SANGUE



Gota a gota salvamos vidas



Como aumentar as dádivas?!

🔥 **Trabalho** das Associações e professores.*

🔥 **Ação** nas igrejas, escolas, associações, no nosso ambiente de trabalho, café, junto dos nossos amigos, etc.

🔥 **Formação** escuteiros, alunos, pais e redes sociais.*



FAS – Portugal: Formação



Dar sangue é dar vida



Acompanhar as colheitas

- 🔴 Receber bem os dadores.
- 🔴 Receber bem os profissionais de saúde.
- 🔴 Privilegiar a mesa de refeição para convívio e esclarecimento.*
- 🔴 Prestar informação aos dadores sobre o sangue.



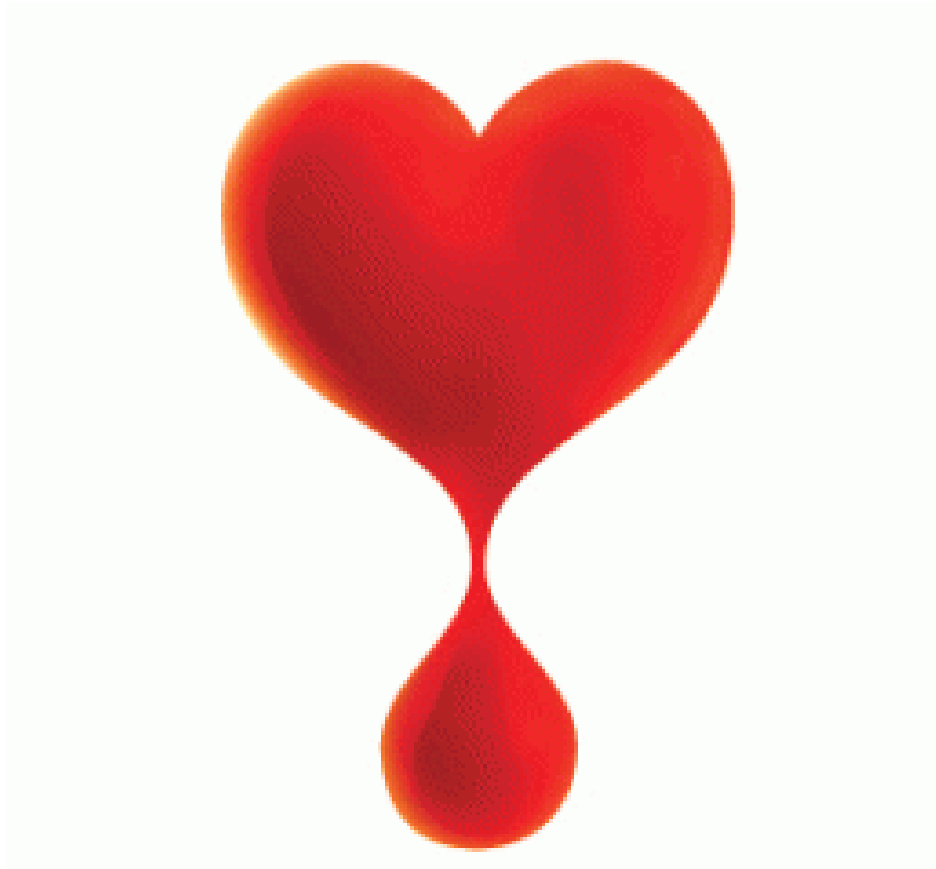


Porque a solidariedade não tira férias
Dê Sangue



Questões?





Dar sangue é segurar vidas



FAS – Portugal: Formação



Dar sangue é um ato de amor
Dá... dado



O sangue: Processamento

- Transfusão era **sangue total**.
- Final da **década de 80**, início do processamento do sangue.
- Três grandes componentes:
plaquetas, glóbulos vermelhos e plasma.*
- Uma dádiva pode dar para **3** doentes.*



FAS – Portugal: Formação



Plaquetas 1%, Plasma 55%
Glóbulos vermelhos 44%



Plaquetas

- ◆ Duração de **5** a **7** dias.*
- ◆ Aplicados em doentes do **foro oncológico**.*
- ◆ Uma transfusão necessita de **5** dadores.*
- ◆ Há doentes que recebem plaquetas **diariamente**.*



FAS – Portugal: Formação



Concentrado de plaquetas

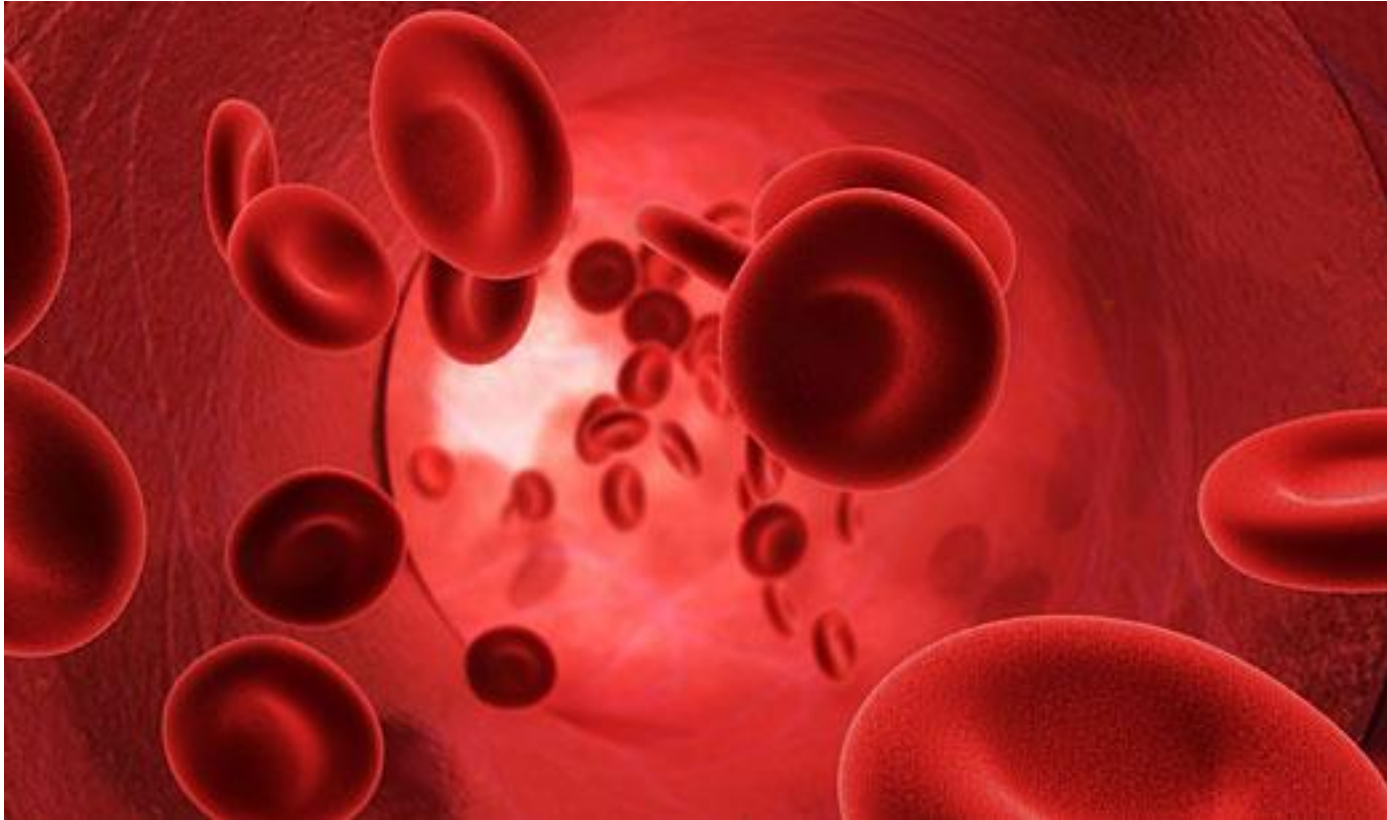


Glóbulos vermelhos

- ◆ Duração de **42** dias a uma temperatura de **2º C**.*
- ◆ Utilizado em **operações**.
- ◆ E **acidentados** com perda de sangue.
- ◆ As plaquetas e os glóbulos vermelhos, salvam **milhares de doentes**.*



FAS – Portugal: Formação



Glóbulos vermelhos



Plasma para transfusão

- ◆ Duração de **3** anos a uma temperatura de **-40° C**.*
- ◆ O plasma é colocado em **quarentena**.*
- ◆ O país é autossuficiente em plasma fresco inativado, proveniente dos doadores portugueses.
- ◆ É utilizado fresco em **operações** e **queimados**.
- ◆ É considerado hoje a **parte nobre do sangue**.



Plasma - Fracionamento

- 🔥 O plasma dos portugueses que vai para fracionamento deve sair do país e voltar em medicamentos.
- 🔥 Dezembro 2018, recebemos pela 1ª vez medicamentos proveniente de **30.000** litros de plasma dos dadores portugueses.*
- 🔥 O país precisa de **180.000** litros de plasma por ano.
- 🔥 Aqui compete ao governo e ao estado, determinar **Interesse Público**.



FAS – Portugal: Formação



Plasma fresco congelado



Período de janela (Incubação)

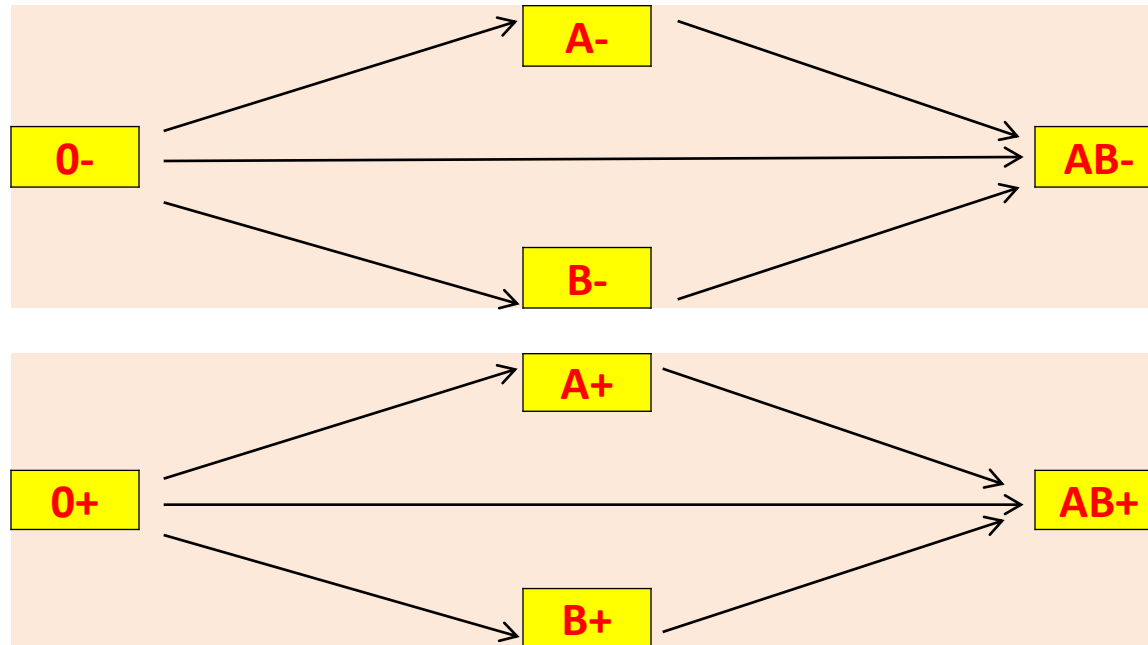
🔴 HIV/Sida ----- **11** dias

🔴 Hepatite C ----- **21** dias

🔴 Hepatite B ----- **31** dias.



O sangue: Compatibilidades



RH- DÃO AOS NEGATIVOS E POSITIVOS DA MESMA LETRA.

RH+ DÃO SÓ AOS POSITIVOS DA MESMA LETRA.

O- DÁ A TODOS OS POSITIVOS E NEGATIVOS.

O+ DÁ A TODOS OS POSITIVOS.



Europa e os tipos de sangue

🔴 A ----- 46,6%

🔴 B ----- 7,7%

🔴 O ----- 42,3%

🔴 AB ----- 3,4%

🔴 RH+ ----- 85,5%

🔴 RH- ----- 14,5%



Gestão das unidades de sangue

- 🔴 Todos que aplicam unidades de sangue, médicos, hospitais, etc., têm que garantir com responsabilidade a gestão correta dessas unidades de sangue, para que não se desperdicem.
- 🔴 Preparar o plasma para transfusão **suficiente** e reservar todo o **restante para o fracionamento**.*
- 🔴 Esta problemática também tem que ser alvo de **formação dos dirigentes**.



FAS – Portugal: Formação



Unidades de sangue total




Medula óssea

- 🔥 Compatibilidade total é de **1** para **100 000**.
- 🔥 Dando sangue, ajudamos no imediato esses doentes, para que se **mantenham vivos** e com **qualidade de vida**.*
- 🔥 Convidamos todos, que não se limitem a ser potenciais dadores de medula, mas a dar sangue para ser utilizado de imediato.
- 🔥 Haja o que houver, **nunca deixem de dar sangue**.



Comportamento de risco

- 🔥 Tanto faz ser homo ou heterossexual, não há discriminação por grupos de risco, mas sim por comportamentos de risco.
- 🔥 Debate-se este assunto com um olhar, **“técnico e científico”***
- 🔥 Os infetados pelo HIV/SIDA estão definitivamente proibidos de dar sangue.
- 🔥 Se teve outro parceiro sexual, não deve dar sangue. 

**DOAÇÃO DE SANGUE
PARA QUEM DOA SÃO ALGUNS MINUTOS,
PARA QUEM RECEBE É UMA VIDA INTEIRA.**



Um pequeno gesto muda a vida de muita gente



FAS: Representação internacional

Tesoureiro Geral da FIODS

🔴 Joaquim Mendes Silva

Conselheiro do Comité executivo da FIODS

🔴 Dr. Domingos Guerra Maneta

Membro do Comité Médico da FIODS

🔴 Dr.^a Maria Helena Gonçalves



Atividades

🔥 Comité jovem.*

🔥 Website: <http://fasportugal.org>

🔥 Livros e revistas



Apelo

🔴 Caríssimos dirigentes e dadores, as Plaquetas e os Glóbulos vermelhos, **salvam milhares de doentes.**

🔴 **Nunca deixem de dar sangue.**

🔴 Para nossa vergonha, somos o único país da Europa desenvolvida que não aproveitamos **totalmente** o nosso Plasma.*

🔴 Devemos ajudar os doentes no **anonimato**, com **altruísmo** e de forma **benévola**, com **verdade** e **qualidade**.

FAS – Portugal: Formação



***"A melhor recompensa que podes ter...
... é a felicidade de poderes dar sangue."***



FAS – Portugal: Formação

- 🔥 Nós, nunca perdemos o nosso lugar, nem a nossa sabedoria.
- 🔥 Quanto mais damos, mais aprendemos e mais respeitados nos tornamos.

"Um bom mestre ficará recordado para sempre."

Muito obrigado pela VOSSA atenção.

Questões?.....

