



Federação das Associações de Dadores de Sangue

Dirigentes e Dadores

FAS Portugal
Dádiva de Sangue

Os Dirigentes: Estrutura de valores

- ♦ Espírito de serviço.
- ♦ Servir, não servir-se.*
- ♦ Fazer sempre parte da solução, nunca do problema.
- ♦ O mais importante é ter sempre, como denominador comum os doentes.

Os Jovens: O Futuro

- 🔴 Passar saberes é **obrigatório**, sob pena de se perderem valores e sabedoria.*
- 🔴 As associações devem incluir jovens nas suas direções, é o garante da sua formação e continuidade.
- 🔴 Todos os dirigentes que não garantem esta continuidade, não devem existir como tal.



FAS – Portugal: Dádiva de Sangue



Portugal necessita de 900 dádivas por dia




Objetivo: Transmitir saberes

- Temos de saber, para poder informar.
- Temos de saber, para ter espírito crítico.*
- Já ouvi de gente responsável: “Os dadores não precisam de saber nada do sangue, precisam é de dar sangue”.



Informar e formar

- 🔴 Dádiva de Sangue.
- 🔴 Colheitas de sangue.
- 🔴 **O sangue não tem preço.** Para garantir a qualidade e segurança, não pode haver contrapartidas.*
- 🔴 Taxa moderadora uma atenção, não reivindicação. 

FAS – Portugal: Dádiva de Sangue



Segurança na dádiva



Incentivar

- ♦ Dirigentes e responsáveis à necessidade de formação.
- ♦ Sensibilizar para a dádiva de sangue.
- ♦ **Sensibilizar jovens.***
- ♦ Sensibilizar dadores de primeira vez.



FAS – Portugal: Dádiva de Sangue



Fundamental

- 🔴 A segurança do doente tem de começar na **consciência do dador**.*
- 🔴 Nem o doente **conhece o dador**, nem o dador **conhece o doente**.*
- 🔴 Devemos ajudar os doentes no anonimato com **altruísmo** de forma **benévola**, com **verdade** e **qualidade**.

FAS – Portugal: Dádiva de Sangue



Responsabilidade



Como evoluiu Portugal

- ♦ **1987** – **18** por **1000** davam sangue.*
- ♦ **2017** – **34** por **1000** deram sangue.*
- ♦ Esta evolução é fruto da generosidade de muitos.



FAS – Portugal: Dádiva de Sangue

🔴 Em **1987**, fomos ao encontro dos dadores nas suas localidades, com sensibilizações. Criaram-se associações.*

🔴 Os Hospitais exigiam aos familiares dos doentes dádivas até às 16h00 da véspera da intervenção. Se não aparecessem, **não seria realizada**.*

🔴 Os Hospitais deixaram de exigir sangue aos familiares dos doentes e o sangue que faltasse seria assegurado.*



FAS – Portugal: Dádiva de Sangue

💧 Só em **1989** a dádiva deixou de ser remunerada.

💧 Em **1992**, nasceu o **Centro Regional de Sangue de Coimbra**, que possibilitou e potenciou este trabalho, tornando-se no centro com mais recolhas do país.

💧 Assim o sangue passou a esperar pelo doente e não o doente pelo sangue.



O que se dizia

- 🔥 Pesar pelo menos **50 kg**.
- 🔥 Dá-se cerca de **450 ml** de sangue.
- 🔥 É sempre melhor dar, do que receber.
- 🔥 Amar os outros é dar-se.
- 🔥 Podemos dizer que não damos, mas não podemos dizer que não recebemos.
- 🔥 **Traz um amigo também.***



DÊ SANGUE



Gota a gota salvamos vidas



Como aumentar as dádivas?!

🔥 **Trabalho** das Associações e professores.*

🔥 **Ação** nas igrejas, escolas, associações, no nosso ambiente de trabalho, café, junto dos nossos amigos, etc.

🔥 **Formação** escuteiros, alunos, pais e redes sociais.*



FAS – Portugal: Dádiva de Sangue



Dar sangue é dar vida



Acompanhar as colheitas

- 🔴 Receber bem os dadores.
- 🔴 Receber bem os profissionais de saúde.
- 🔴 Privilegiar a mesa de refeição para convívio e esclarecimento.*
- 🔴 Prestar informação aos dadores sobre o sangue.



FAS – Portugal: Dádiva de Sangue



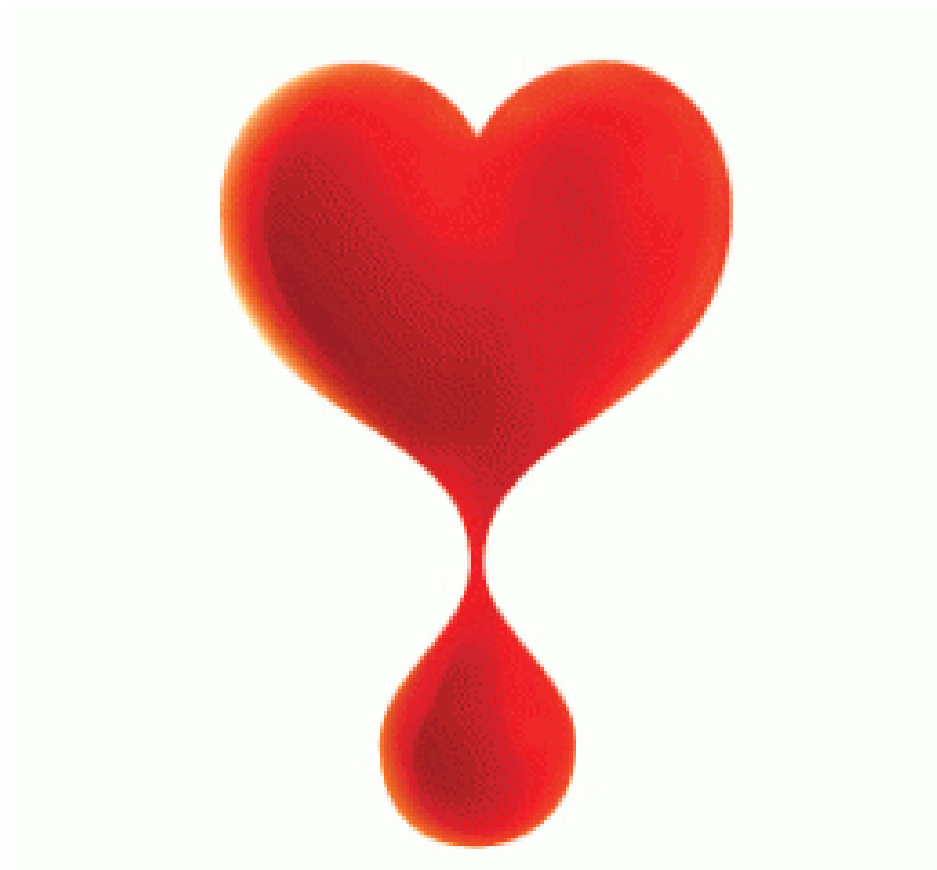
Porque a solidariedade não tira férias
Dê Sangue



Questões?



FAS – Portugal: Dádiva de Sangue



Dar sangue é segurar vidas



FAS – Portugal: Dádiva de Sangue

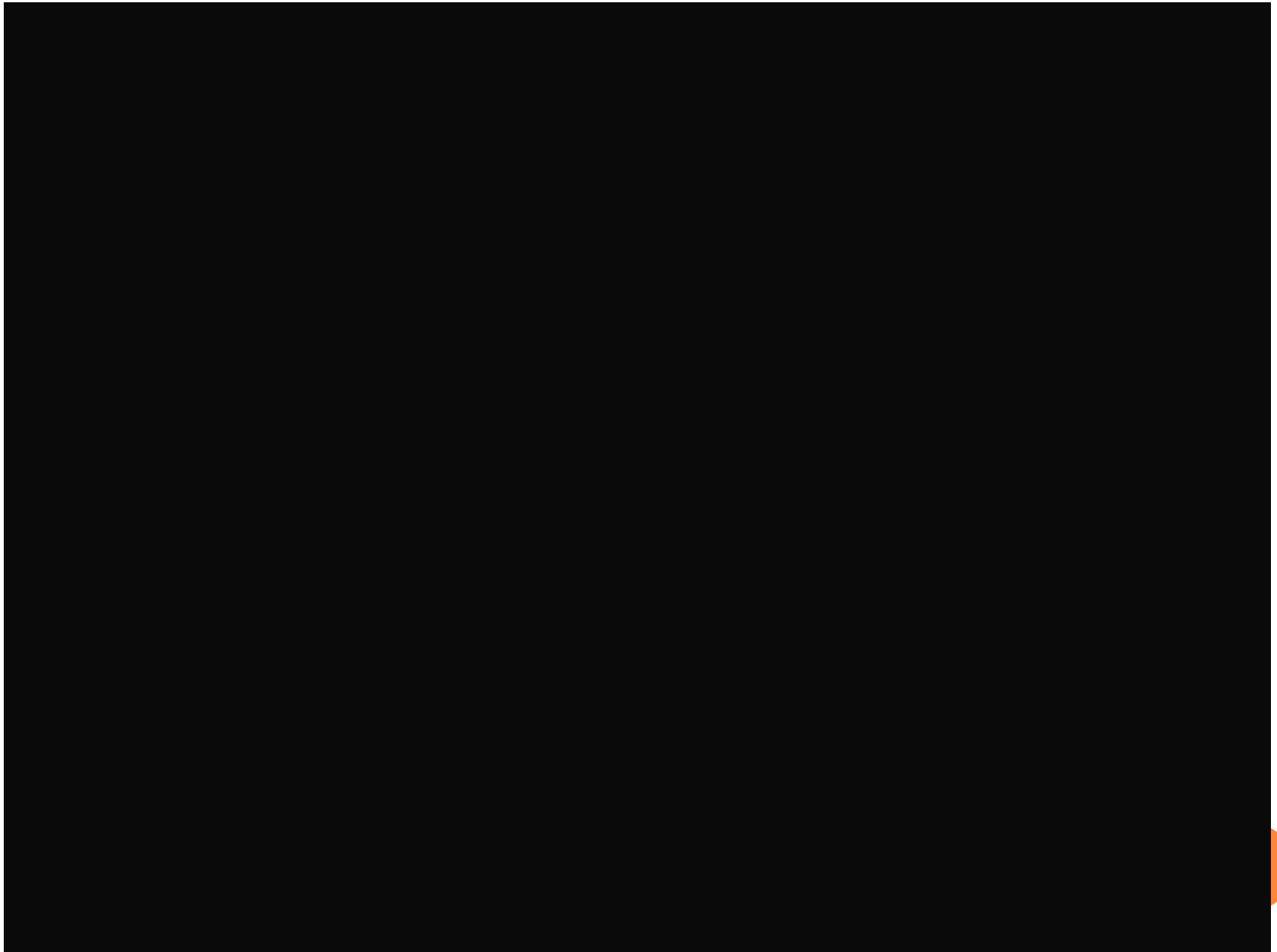


Dar sangue é um ato de amor

Dá... dado



FAS – Portugal: Dádiva de Sangue



O sangue: Processamento

- ◆ Transfusão era **sangue total**.
- ◆ Final da **década de 80**, início do processamento do sangue.
- ◆ Três grandes componentes:
plaquetas, glóbulos vermelhos e plasma.*
- ◆ Uma dádiva pode dar para **3** doentes.*



FAS – Portugal: Dádiva de Sangue



Plaquetas 1%, Plasma 55%
Glóbulos vermelhos 44%



Plaquetas

- 🔴 Duração de **5** a **7** dias.*
- 🔴 Aplicados em doentes do **foro oncológico**.*
- 🔴 Uma transfusão necessita de **5** dadores.*
- 🔴 Há doentes que recebem plaquetas **diariamente**.*



FAS – Portugal: Dádiva de Sangue



Concentrado de plaquetas

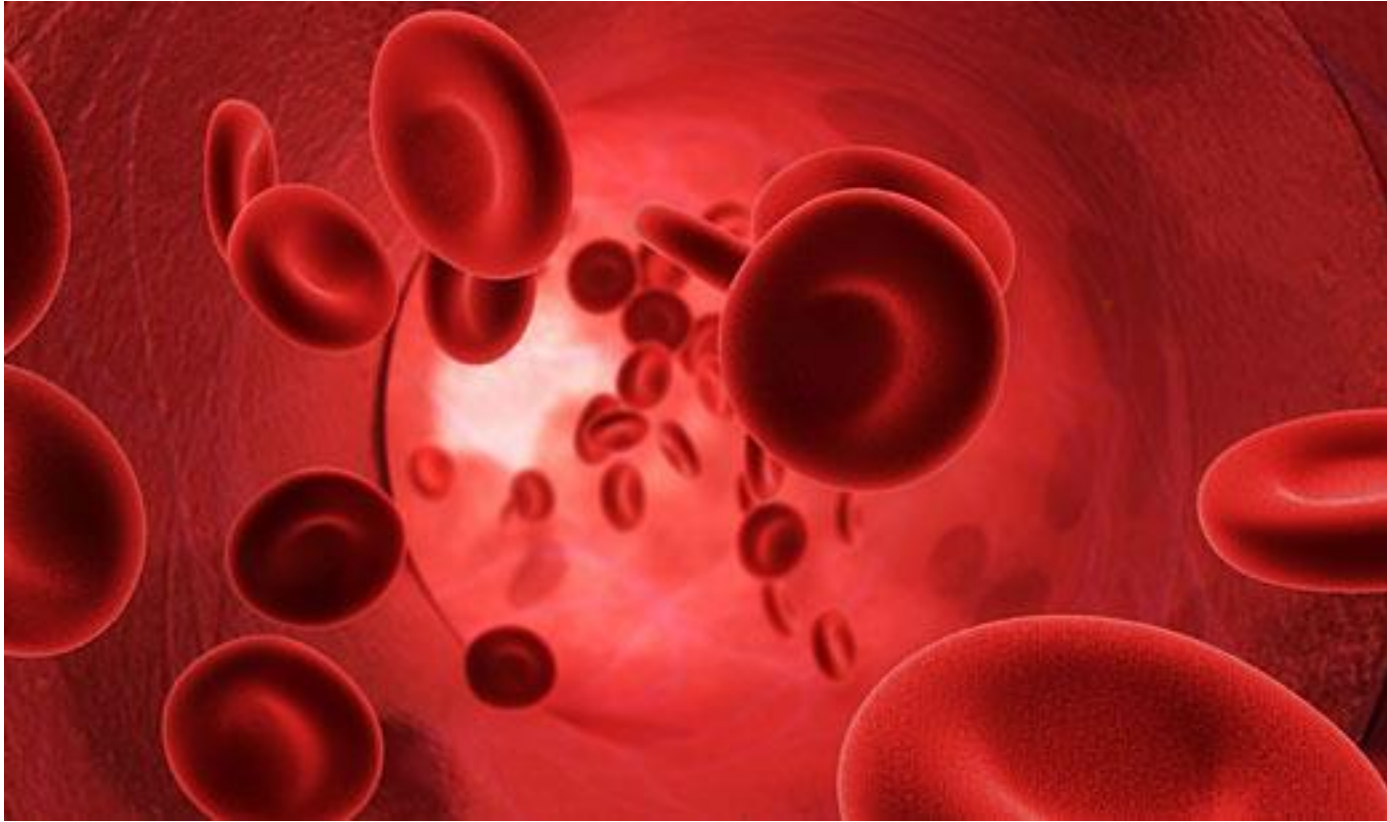


Glóbulos vermelhos

- ◆ Duração de **42** dias a uma temperatura de **2° C**.*
- ◆ Utilizado em **operações**.
- ◆ E **acidentados** com perda de sangue.
- ◆ As plaquetas e os glóbulos vermelhos, salvam **milhares de doentes**.*



FAS – Portugal: Dádiva de Sangue



Glóbulos vermelhos



Plasma para transfusão

- Duração de **3** anos a uma temperatura de **-40° C**.*
- O plasma é colocado em **quarentena**.*
- O país é autossuficiente em plasma fresco inativado, proveniente dos doadores portugueses.
- É utilizado fresco em **operações** e **queimados**.
- É considerado hoje a **parte nobre do sangue**.



Plasma - Fracionamento

- 🔥 O plasma dos portugueses que vai para fracionamento deve sair do país e voltar em medicamentos.
- 🔥 Dezembro 2018, recebemos pela 1ª vez medicamentos proveniente de **30.000** litros de plasma dos dadores portugueses.*
- 🔥 O país precisa de **180.000** litros de plasma por ano.
- 🔥 Aqui compete ao governo e ao estado, determinar **Interesse Público**.*



FAS – Portugal: Dádiva de Sangue



Plasma fresco congelado



Período de janela (Incubação)

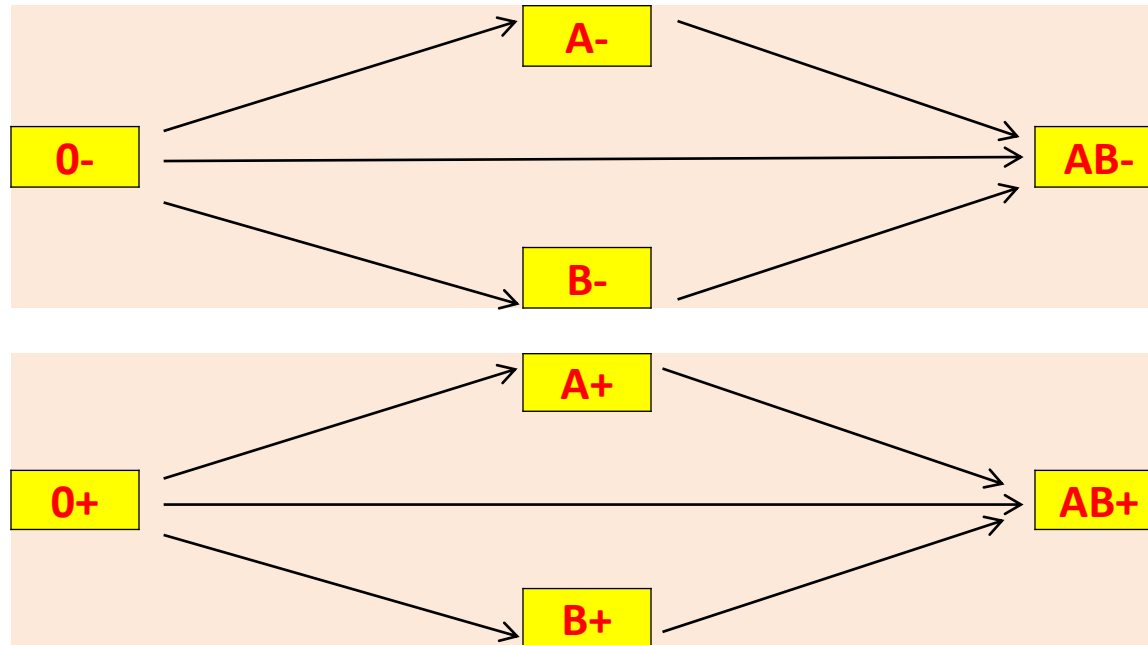
🔴 HIV/Sida ----- **11** dias

🔴 Hepatite C ----- **21** dias

🔴 Hepatite B ----- **31** dias.



O sangue: Compatibilidades

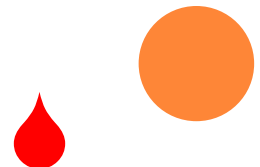


RH- DÃO AOS NEGATIVOS E POSITIVOS DA MESMA LETRA.

RH+ DÃO SÓ AOS POSITIVOS DA MESMA LETRA.

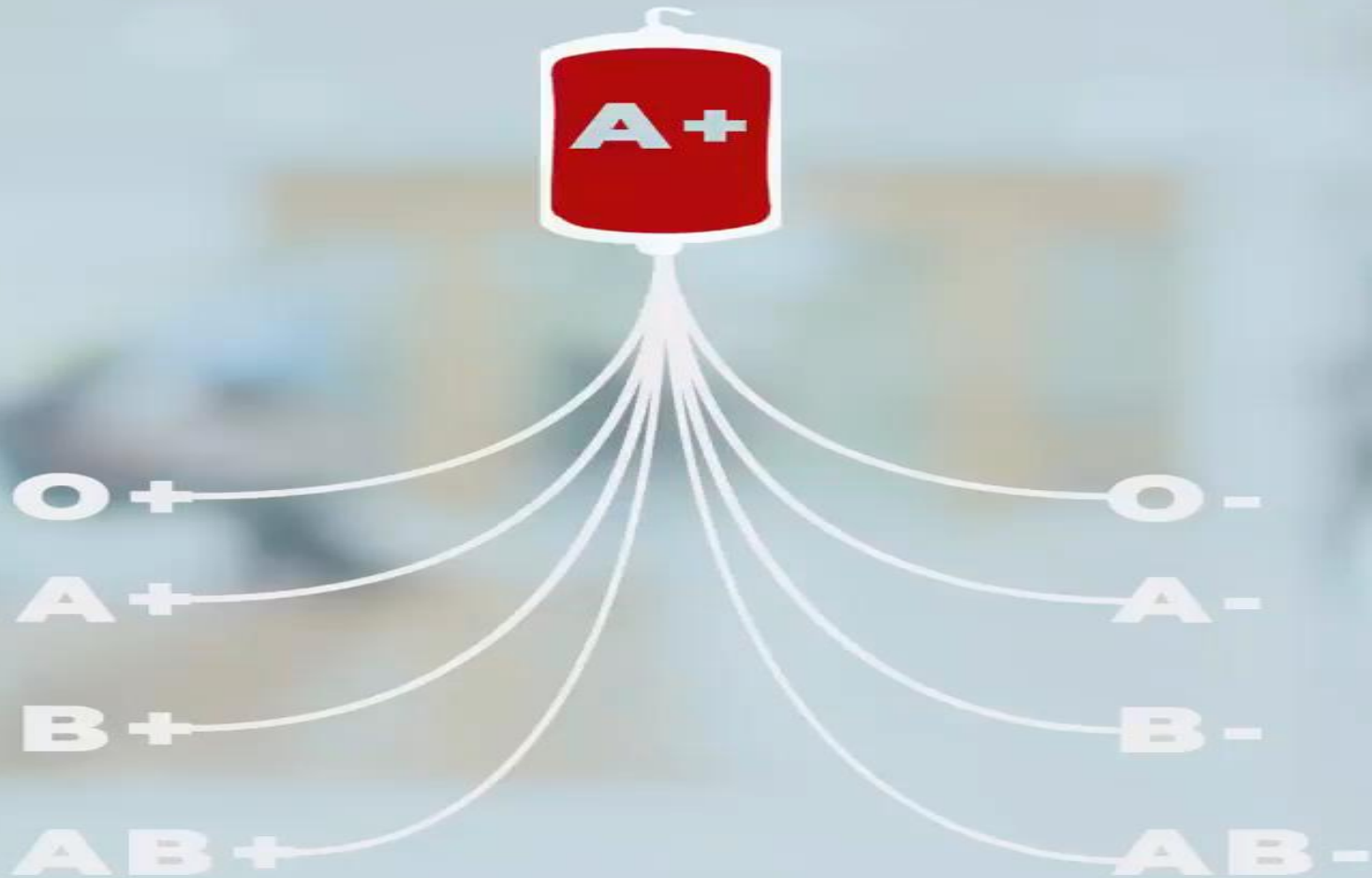
O- DÁ A TODOS OS POSITIVOS E NEGATIVOS.

O+ DÁ A TODOS OS POSITIVOS.



FAS – Portugal: Dádiva de Sangue

PARA QUEM VOCÊ PODE
DOAR SANGUE?



Europa e os tipos de sangue

🔴 A ----- 46,6%

🔴 B ----- 7,7%

🔴 O ----- 42,3%

🔴 AB ----- 3,4%

🔴 RH+ ----- 85,5%

🔴 RH- ----- 14,5%



Gestão das unidades de sangue

- 🔴 Todos que aplicam unidades de sangue, médicos, hospitais, etc., têm que garantir com responsabilidade a gestão correta dessas unidades de sangue, para que não se desperdicem.*
- 🔴 Preparar o plasma para transfusão **suficiente** e reservar todo o **restante para o fracionamento**.*
- 🔴 Esta problemática também tem que ser alvo de **formação dos dirigentes**.



FAS – Portugal: Dádiva de Sangue



Unidades de sangue total



Medula óssea

- 🔥 Compatibilidade total é de **1** para **100 000**.
- 🔥 Dando sangue, ajudamos no imediato esses doentes, para que se **mantenham vivos** e com **qualidade de vida**.*
- 🔥 Convidamos todos, que não se limitem a ser potenciais dadores de medula, mas a dar sangue para ser utilizado de imediato.
- 🔥 Haja o que houver, **nunca deixem de dar sangue**.



Comportamento de risco

- 🔥 Não há discriminação por grupos de risco, mas sim por comportamentos de risco.*
- 🔥 Debate-se este assunto com um olhar,
“técnico e científico”*
- 🔥 Os infetados pelo HIV/SIDA estão definitivamente proibidos de dar sangue.
- 🔥 Se teve outro parceiro sexual, não deve dar sangue.*
- 🔥 Drogas, Álcool e Tabaco.

Comportamento de risco

🔥 Drogas

🔥 Canábis - ocasional ou moderado, critério médico.

🔥 Suspensão definitiva – LSD / Cocaína / Heroína.

🔥 Suspensão 6 meses:

Ecstasy / Metanfetaminas / Anfetaminas

🔥 Álcool

🔥 Suspensão definitiva – Abuso crónico.



**DOAÇÃO DE SANGUE
PARA QUEM DOA SÃO ALGUNS MINUTOS,
PARA QUEM RECEBE É UMA VIDA INTEIRA.**



Um pequeno gesto muda a vida de muita gente



FAS: Representação internacional

Tesoureiro Geral da FIODS

🔴 Joaquim Mendes Silva

Conselheiro do Comité executivo da FIODS

🔴 Dr. Domingos Guerra Maneta

Membro do Comité Médico da FIODS

🔴 Dr.^a Maria Helena Gonçalves



Atividades

🔴 Comitê jovem.*

🔴 Website:* <http://fasportugal.org>

🔴 Livros e revistas*



Apelo

🔴 Caríssimos dirigentes e dadores, as Plaquetas e os Glóbulos vermelhos, **salvam milhares de doentes.**

🔴 **Nunca deixem de dar sangue.**

🔴 Para nossa vergonha, somos o único país da Europa desenvolvida que não aproveitamos **totalmente** o nosso Plasma.*

🔴 Devemos ajudar os doentes no **anonimato**, com **altruísmo** e de forma **benévola**, com **verdade** e **qualidade**.

FAS – Portugal: Dádiva de Sangue



***"A melhor recompensa que podes ter...
... é a felicidade de poderes dar sangue."***



FAS – Portugal: Dádiva de Sangue

🔥 Nós, nunca perdemos o nosso lugar, nem a nossa sabedoria.

🔥 Quanto mais damos, mais aprendemos e mais respeitados nos tornamos.

"Um bom mestre ficará recordado para sempre."

Muito obrigado pela VOSSA atenção.

Questões?.....



FAS – Portugal: Dádiva de Sangue

IP' ST

*Um irmão de sangue
nem dá pro esquecer*

*foz parte de ti
mas não te foz soma para
BAIXA nem ALTA*

Luísa Sobral

IRMÃO DE SANGUE

ACÇÃO 1
ETI
Pessoa
EUA

ACÇÃO 2
=MIM
SENTIR

S

The image shows a whiteboard with handwritten notes and a logo. The logo is a red teardrop shape with 'IP' ST next to it. The text 'Luísa Sobral' and 'IRMÃO DE SANGUE' is written in large, bold letters. There are also some smaller handwritten notes and a diagram with boxes and arrows. A white marker with a black cap is lying on the board. A large red 'S' is written at the bottom right, and a red curved line is above it. An orange circle is in the bottom right corner of the overall image.