

PF1 – Após a dádiva sentir-me-ei enfraquecido? Quando poderei voltar ao trabalho?

São colhidos cerca de 450ml de sangue. Deve tomar o pequeno almoço e reforçar a ingestão de líquidos antes de dar sangue. Não deve fazer uma refeição abundante previamente à dádiva de sangue. No final da dádiva de sangue poderá reforçar novamente a ingestão de líquidos e fazer uma refeição ligeira. Poderá regressar ao trabalho decorrido o tempo necessário à realização da dádiva de sangue. Em cada dádiva o médico pode determinar o alargamento do período até à retoma da atividade normal, quando a situação clínica assim o exija, desde que devidamente justificado.